

DATOS GENERALES				
Fecha de Informe	31/12/2025	No. De Informe	CPS-PAM-GADPRTN-013-2025	
Funcionario Responsable de Informe:	Nombre	Contacto		Cargo
		Extensión Teléfonica	Correo Electrónico	
	Lorena Elizabeth Rodriguez Mora		lorelizr@hotmail.es	Coordinadora de Proyectos Sociales
Informe dirigido a:	Nombre	Contacto		Cargo
		Extensión Teléfonica	Correo Electrónico	
	Ing. Carmen Morochu Guanuquiza		gad.tresdenov@gmail.com	Presidenta del GAD Parroquial Rural Tres de Noviembre

INFORME TECNICO FINANCIERO DE AVANCE DEL PROYECTO SEGUNDO QUIMESTRE (MARZO A DICIEMBRE DEL 2025)

1. DATOS GENERALES:

NOMBRE DEL PROYECTO: "IMPLEMENTACIÓN DE SERVICIOS DE ADULTOS MAYORES EN LA MODALIDAD ATENCIÓN DOMICILIARIA DE LA PARROQUIA TRES DE NOVIEMBRE".

ENTIDAD EJECUTORA: GOBIERNO AUTONOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL TRES DE NOVIEMBRE

COBERTURA Y LOCALIZACION: 120 ADULTOS MAYORES.

ORGANIZACIÓN BENEFICIARIA: COMUNIDADES TRES DE NOVIEMBRE VÍA A BELLA SOMBRA 25 DE DICIEMBRE, SAN PABLO, MERCEDES PAKINZA Y DOS DE SEPTIEMBRE; COMUNIDADES EL ESFUERZO, 10 DE NOVIEMBRE, MERCEDES DEL JIVINO, JIVINO VERDE CHICO, UNIÓN AMBATEÑA Y EL PORVENIR; ALMA LOJANA, 12 DE FEBRERO, SAN JOSÉ DEL CHAMANAL Y MOREÑA.

MONTO TOTAL DEL PROYECTO:

DURACION DEL PROYECTO: 20 DE MARZO AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2025.

2. ANTECEDENTES:

La Ley Especial del Anciano (1991), señala que el "El Estado protegerá de modo especial a los ancianos abandonados o desprotegidos. Así mismo, fomentará y garantizará el funcionamiento de instituciones del sector privado que cumplan actividades de atención a la población anciana con sujeción a la presente Ley".

La atención domiciliaria va de la mano con uno de los pilares principales de la atención gerontológica que es el mantener a la persona adulta mayor dentro de su domicilio el mayor tiempo posible cercado de sus familiares y amigos pues estos constituyen elementos importantes para el mantenimiento de su equilibrio y seguridad emocional además que coadyuva a mantener su autonomía e independencia.



La Atención Domiciliaria para Personas Adultas Mayores corresponde a servicios dirigidos a garantizar el bienestar físico y psíquico de las personas adultas mayores que carecen de autonomía y que no se hallan institucionalizadas.

El proyecto **SOSTENIBILIDAD DE LOS SERVICIOS GERONTOLÓGICOS Y AMPLIACIÓN DE LA COBERTURA CON UN ENFOQUE EN EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO, DIGNO Y SALUDABLE "ENVEJECIENDO JUNTOS"** surge como una iniciativa de política pública dirigida al cumplimiento de derechos de las personas adultas mayores, desde una perspectiva de priorización de poblaciones excluidas.

Mediante Decreto Ejecutivo N° 99 de 1 de agosto de 2017, se establece una primera acción de inclusión económica, para proveer de una pensión mensual no contributiva de USD\$100,00 (cien dólares) de transferencia monetaria, a personas adultas mayores que sobrepasen los 65 años de edad, que se encuentren en condición de extrema pobreza, que conforme el índice de Registro Social tenga un puntaje menor o igual a 15,4 y, que no estén afiliadas a un sistema de seguridad pública.

Mediante Acuerdo Ministerial N° 002 de 28 de diciembre del 2017, se establece: *"Artículo 5.- La transferencia monetaria de USD 100,00 mensuales, para la pensión de adultos mayores, está dirigido a las personas que sobrepasen los 65 años de edad, que se encuentren en condición de extrema pobreza conforme el índice de registro social, que tengan un puntaje menor o igual a 18, y que no estén afiliadas a un sistema de seguridad pública. La implantación de la transferencia monetaria para adultos mayores se realizará de manera paulatina conforme a la normativa e informes técnicos pertinentes de la Subsecretaría de Aseguramiento No Contributivas Contingencias y Operaciones del Ministerio De Inclusión Económica y Social, aprobados por el Viceministerio de Inclusión Económica."*

Mediante Acuerdo Ministerial N° 027 de 31 de julio de 2018, se reforma el Acuerdo Ministerial N° 002, estableciendo lo siguiente: *"La transferencia monetaria de USD 100,00 mensuales, para la pensión de adultos mayores, está dirigida a las personas cuya edad sea igual o mayor a los 65 años, que se encuentren en condición de extrema pobreza conforme el índice del Registro Social, que tengan un puntaje menor o igual a 24,08766; y que no estén afiliadas a un sistema de seguridad pública. La implantación de la transferencia monetaria para adultos mayores se realizará de manera paulatina conforme la normativa e informes técnicos pertinentes de la Subsecretaría de Aseguramiento No Contributivo Contingencias y Operaciones del Ministerio De Inclusión Económica y Social, aprobados por el Viceministerio de Inclusión Económica"*.

Posteriormente, mediante Decreto Ejecutivo N° 804 de 20 de junio de 2019, se establece: *"Artículo 4.- La Pensión Mis Mejores Años es una transferencia mensual de USD \$ 100,00, que tiene como fin cubrir carencias económicas y gastos que demandan las vulnerabilidades que se acentúan por la edad, que está dirigida a los ecuatorianos adultos mayores que cumplan con: - Tener una edad igual o mayor a los 65 años. - No contar con seguridad social contributiva a excepción de aquellos afiliados al Seguro Social Campesino o afiliados al Trabajo No. Remunerado en el Hogar. - Encontrarse en situación de extrema pobreza o pobreza conforme al Registro Social vigente"*.

El Decreto Ejecutivo N° 804, permite ampliar y mejorar la cobertura de las transferencias monetarias orientadas a la población adulta mayor en condición de vulnerabilidad. De esta manera, a partir del 1 de julio de 2019 las personas adultas mayores en situación de pobreza, que recibían la pensión de "Adulto Mayor" de USD 50, se incorporan a la pensión "Mis Mejores



Años" de USD 100; así mismo, se ampliará el sistema y la cobertura de servicios de cuidado ofertados por el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES).

El Ministerio de Inclusión Económica y Social, desde sus competencias, garantiza el derecho al cuidado y condiciones para un envejecimiento activo y saludable de la población adulta mayor.

La Subsecretaría de Gestión Intergeneracional, a través de la Dirección de Planificación e Inversión, con oficio Nro. MIES-CGPGE-DPI-2021-0002-0 de fecha 3 de diciembre de 2021, remitió a la Secretaría Nacional de Planificación, el documento final de la postulación del proyecto de inversión: **"SOSTENIBILIDAD DE LOS SERVICIOS GERONTOLÓGICOS Y AMPLIACIÓN DE LA COBERTURA CON UN ENFOQUE EN EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO, DIGNO Y SALUDABLE "ENVEJECIENDO JUNTOS"**, para el período 2022 — 2025.

El Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural Tres de Noviembre y el Ministerio de Inclusión Económica y Social MIES, firman el convenio de cooperación interinstitucional N.º **AM-02-22D02-27231-D** para la atención de 120 personas adultas mayores, mediante la modalidad Atención Domiciliaria; cuya finalidad es dar respuesta a las múltiples problemáticas que presentan los grupos poblacionales en situación de vulnerabilidad. Por ello, la necesidad de Implementar los Servicios Sociales de Atención Domiciliaria para Adultos Mayores en la parroquia Tres de Noviembre en garantía de derechos, envejecimiento positivo y ciudadanía activa.

Bajo este contexto, desde el mes de abril del 2025 un equipo de profesionales se ha desplazado hasta los diversos barrios y comunidades de la parroquia Tres de Noviembre con el objetivo de visitar Adultos Mayores en pobreza y extrema pobreza, para de esta manera brindar atención en la modalidad Domiciliaria.

3. JUSTIFICACIÓN

La Constitución de la República del Ecuador 2008, establece como principio la igualdad de todas las personas, los mismos derechos, deberes y oportunidades, prohíbe todo tipo de discriminación que tenga por objeto el menoscabar o anular el reconocimiento o ejercicio de los derechos, debiéndose sancionar dichas formas de discriminación. De igual modo el Estado debe adoptar medidas de acción afirmativas en favor de quienes se encuentren en situación de desigualdad.

Las personas adultas mayores y aquellas con discapacidad, deben recibir atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, correspondiendo al Estado prestar especial protección a las personas que estuvieren en condición de doble vulnerabilidad La priorización de políticas públicas se ve igualmente ratificada en los compromisos internacionales asumidos con base en la adhesión del Ecuador efectuada el 4 de marzo del 2008 a la Convención Sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (ONU, 2006), cuyo propósito es promover, proteger y asegurar el goce pleno y en condiciones de igualdad de todos los derechos humanos y libertades fundamentales de las personas con discapacidad, así como promover el respeto a su dignidad inherente.

La Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores establece que "Los servicios de cuidado a largo plazo, los Estados parte deberán diseñar medidas de apoyo a las familias y cuidadores mediante la introducción de servicios para quienes realizan la actividad de cuidado de la persona mayor, teniendo en cuenta las necesidades de todas



las familias y otras formas de cuidados, así como la plena participación de la persona mayor, respetándose su opinión".

El envejecimiento activo es aquel que genera oportunidades en entornos, situaciones, grupos u otros, para que la persona adulta mayor pueda decidir su nivel de compromiso y participación, la promoción del envejecimiento activo compromete a la persona adulta mayor con o sin discapacidad.

El Artículo 86 de la Ley Orgánica de Discapacidades, determina que "Las personas con discapacidad tienen derecho a la protección y promoción social del Estado dirigidos al máximo desarrollo de su personalidad, fomento de autonomía y la disminución de la dependencia." (LOD, 2012).

El Art. 87 de la misma Ley, señala que "La autoridad nacional encargada de la inclusión económica y social y/o los gobiernos autónomos descentralizados articularán con las entidades públicas y privadas, el desarrollo y ejecución de políticas destinadas a: ", entre otras:
Fomentar la autonomía, goce y ejercicio de los derechos de las personas con discapacidad;"
Orientar y capacitar a las personas y las familias que tienen bajo su cuidado a las personas con discapacidad, en el buen trato y atención que deben prestarles;"

Establecer mecanismos de participación, solidaridad y responsabilidad comunitaria para la integración e interacción social de las personas con discapacidad y sus familias;" (LOD, 2012);
La atención domiciliaria va de la mano con uno de los pilares principales de la atención gerontológica que es el mantener a la persona adulta mayor dentro de su domicilio el mayor tiempo posible cercado de sus familiares y amigos pues estos constituyen elementos importantes para el mantenimiento de su equilibrio y seguridad emocional además que coadyuva a mantener su autonomía e independencia.

La Atención Domiciliaria para Personas Adultas Mayores corresponde a servicios dirigidos a garantizar el bienestar físico y psíquico de las personas adultas mayores que carecen de autonomía y que no se hallan institucionalizadas.

El Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural Tres de Noviembre del cantón La Joya de los Sachas, provincia de Orellana, desde el año 2018 viene coordinado con asociaciones, organizaciones, e instituciones, que trabajan en beneficio de las Personas Adultas Mayores de las comunidades y barrios de la parroquia

Año tras año, se ha incrementado cuantitativa y cualitativamente el servicio para este grupo de la población. Para el año 2019, 2020 y 2021, se firma el convenio interinstitucional entre el Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural Tres de Noviembre (GADPRTN) y el Ministerio de Inclusión Económica y Social, (MIES) para la ejecución del Proyecto "Atención integral a las personas Adultas Mayores de la parroquia Tres de Noviembre modalidad Atención Domiciliaria".

En consideración al cuerpo legal vigente de la república del Ecuador, para la prestación de servicios en atención gerontológica a nivel Nacional; el Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural Tres de Noviembre y el MIES, firma convenio de cooperación interinstitucional para el periodo marzo a diciembre del 2025, en la atención a personas adultas mayores de la Parroquia Tres de Noviembre, Cantón Joya de los Sachas, Provincia de Orellana.

El Servicio de Atención Domiciliaria son espacios de atención a domicilio de las personas adultas mayores involucrando a todos cuando sea necesario con imposibilidad de trasladarse, sanas y auto



válidos, En estos espacios, se realizarán actividades recreativas, de integración e interacción tendientes a la conciencia, participación, solidaridad y relación con el medio social y promoción del envejecimiento activo y saludable.

4. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA:

La Parroquia Tres de Noviembre del Cantón Joya de los Sachas pertenece a la Provincia de Orellana, se ubica a 6 kilómetros al suroeste del Cantón Joya de los Sachas provincia Orellana. Las coordenadas geográficas del Cantón (UTM: X= 290350, Y = 9958146).

A partir de los datos del VII Censo de Población y VI de Vivienda 2010, la Secretaría Técnica Planifica Ecuador (STPE)(2017), realiza la Proyección Referencial de Población a nivel de Provincia, Cantón y Parroquia, estableciéndose que la parroquia Tres de Noviembre, debería tener 2.979 habitantes en el año 2020.

El Gobierno Parroquial Tres de Noviembre, según la COOTAD, tiene las funciones: *"Promover los sistemas de protección integral a los grupos de atención prioritaria para garantizar los derechos consagrados en la Constitución, en el marco de sus competencias"*; es por tal razón que hasta el año 2024 se mantiene convenios con el MIES para atender a los niños, así como los adultos mayores mediante programas de atención a los mismos.

Las principales características demográficas y socioeconómicas de los adultos mayores (edad, sexo, estado conyugal, tipo de familia, nivel educativo, nivel de pobreza y etnia) se desprenden del Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de la parroquia Tres de Noviembre. Los principales indicadores utilizados para dimensionar la participación de la población de adultos mayores son el porcentaje de esa población con relación a la población de menor edad y el índice de dependencia con relación a la población de edad de trabajar.

En base a esta coordinación podemos levantar una línea base de estos grupos de cada comunidad para poder realizar una encuesta a una muestra de ellos y así poder determinar los problemas actuales que viven y en base a esto determinar la inversión que puede realizar el Gobierno Parroquial.

Con esto se resume la siguiente información.

PERSONAS ADULTAS MAYORES:

En coordinación con el área Técnica del GAD Parroquial Tres de Noviembre y con los Presidentes de las comunidades se obtuvo la nómina de personas adultas mayores que serán beneficiados en el proyecto.

La totalidad de adultos mayores de la parroquia Tres de Noviembre será parte de este estudio de **240 ADULTOS MAYORES**, repartidos en grupos organizados y no organizados.



POBLACION OBJETIVO

ZON A	DISTRITO	PROVINCI A	CANTON	PARROQUI A	LOCALIDAD	COBERTU RA POR UNIDAD DE ATENCIÓN	NUMERO DE UNIDADE S DE ATENCIÓN
2	22D02 - LORETO – ORELLANA	ORELLAN A	LA JOYA DE LOS SACHAS	TRES DE NOVIEMBR E	TRES DE NOVIEMBRE VÍA A BELLA SOMBRA 25 DE DICIEMBRE, SAN PABLO, MERCEDES PAKINZA Y DOS DE SEPTIEMBRE	40	1
2	22D02 - LORETO – ORELLANA	ORELLAN A	LA JOYA DE LOS SACHAS	TRES DE NOVIEMBR E	COMUNIDADES EL ESFUERZO, 10 DE NOVIEMBRE, MERCEDES DEL JIVINO, JIVINO VERDE CHICO, UNIÓN AMBATEÑA Y EL PORVENIR	40	1
2	22D02 - LORETO – ORELLANA	ORELLAN A	LA JOYA DE LOS SACHAS	TRES DE NOVIEMBR E	TRES DE NOVIEMBRE, ALMA LOJANA, 12 DE FEBRERO, SAN JOSÉ DEL CHAMANAL Y MOREÑA	40	1
TOTAL						120	3

5. OBJETIVOS DEL PROYECTO:

5.1. Objetivo General

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas adultas mayores en situación de pobreza, pobreza extrema y vulnerabilidad, a través de la implementación y prestación de servicios de atención integral y cuidado gerontológico enfocados a mantener y promover la recuperación funcional, la autonomía e independencia de este grupo prioritario, en todas las esferas de su desarrollo.

5.2. Objetivos Específicos

- Realizar una atención integral en el domicilio de las personas adultas mayores en situación de pobreza, pobreza extrema y vulnerabilidad que por situación de dispersión geográfica, brecha de accesibilidad o que dependen de otras personas para movilizarse no pueden trasladarse a otros servicio gerontológico; en esta modalidad se promueve el buen trato, consejería nutricional, prevención del deterioro cognitivo, identificación de posibles vulneraciones de derechos a través de la reunificación familiar, apoyo al cuidador/a, integración de la comunidad y articulación interinstitucional para garantizar la atención domiciliar a este grupo prioritario.
- Implementar servicios de adultos mayores en la modalidad atención domiciliaria en la parroquia Tres de Noviembre de promoción del envejecimiento activo y saludable, por medio del encuentro y socialización de todas las personas adultas mayores, donde se realizarán actividades recreativas, culturales, sociales y formativas, tendientes a la convivencia, participación, solidaridad y relación con el medio social.
- Desarrollar actividades de rehabilitación a personas adultos mayores, a través de terapia física, terapia ocupacional, terapia de lenguaje, terapia de respiración, terapia de



podología, terapia de alimentación y nutrición, para garantizar la atención de sus necesidades bio-psico-sociales, y el envejecimiento positivo.

- Capacitar a personas adultos mayores y sus familias, en temas de interés, para garantizar la prevención, protección y restitución de sus derechos, la atención de sus necesidades bio-psico-sociales, y su envejecimiento positivo.
- Brindar servicios de atención y prevención en salud, para facilitar la recuperación y rehabilitación, así como cuidados paliativos, a las personas adultas mayores en coordinación con el MSP.
- Desarrollar actividades socio-culturales, deportivas, y recreativas, a favor de las personas adultos mayores, para garantizar su envejecimiento positivo y ciudadanía activa.
- Proteger los derechos de las personas adultas mayores, especialmente de las que se encuentran en situación de vulnerabilidad, a través de acciones coordinadas con otras instituciones y servicios de cuidado.
- Fomentar la corresponsabilidad de la familia y la sociedad en el cuidado y protección de las personas adultas mayores; a través de acciones promovidas desde el proyecto.
- Fortalecer el sistema de protección social, dirigido a las personas adultas mayores; a través de la coordinación y gestión interinstitucional.

6. DESARROLLO O ANALISIS

6.1. Objetivo del Informe

Informar las actividades y acciones ejecutadas de marzo a diciembre del año 2025 en las Unidades de Atención Tiempos Dorados, Años de Sabiduría y Tiempos Divinos del CONVENIO DE COOPERACIÓN TÉCNICO ECONÓMICA ENTRE EL MINISTERIO DE INCLUSIÓN ECONÓMICA Y SOCIAL - MIES Y GOBIERNO AUTONOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL TRES DE NOVIEMBRE (GAD) PARA LA IMPLEMENTACION DE SERVICIOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES -PEJ EN LA MODALIDAD ATENCIÓN DOMICILIARIA AÑO 2025, cantón la Joya de los Sachas, provincia de Orellana.

6.2. Cobertura

En el cuadro adjunto se puede evidenciar las comunidades y el número de usuarios registrados en el SIIMIES hasta el mes de diciembre del año 2025:

UNIDAD	CANTÓN	PARROQUIA	COMUNIDADES	USUARIOS REGISTRADOS
TIEMPOS DORADOS	LA JOYA DE LOS SACHAS	TRES DE NOVIEMBRE	TRES DE NOVIEMBRE VÍA A BELLA SOMBRA 25 DE DICIEMBRE, SAN PABLO, MERCEDES PAKINZA Y DOS DE SEPTIEMBRE	40



AÑOS DE SABIDURÍA	LA JOYA DE LOS SACHAS	TRES DE NOVIEMBRE	COMUNIDADES EL ESFUERZO, 10 DE NOVIEMBRE, MERCEDES DEL JIVINO, JIVINO VERDE CHICO, UNIÓN AMBATEÑA Y EL PORVENIR	40
TIEMPOS DIVINOS	LA JOYA DE LOS SACHAS	TRES DE NOVIEMBRE	TRES DE NOVIEMBRE, ALMA LOJANA, 12 DE FEBRERO, SAN JOSÉ DEL CHAMANAL Y MOREÑA	40

6.3. Actividades

Con fecha 10 de febrero del 2025 se elabora el informe N°. GADPRTN-TPS-2025-002-INF, a fin de solicitar la ratificación del Talento Humano, para el puesto de promotor social, para la unidad de atención domiciliaria sin discapacidad Tiempos Dorados, código SIIMIES 60607 a la Tec. MARITZA ELENA ZAVALA BRITO con cédula 2100347182 y para la unidad de atención domiciliaria sin discapacidad Años de Sabiduría, código SIMIES 60608 a la Tnlga. MARÍA FERNANDA PAGALO ACALO, con cédula 0604737593, perteneciente a la parroquia Tres de Noviembre, cantón La Joya de los Sacha, provincia de Orellana; ejercicio fiscal 2025.

Con oficio Nro. MIES-CZ-2-DDO-2025-0202-OF, de fecha 26 de febrero del 2025, la Dirección Provincial del MIES Orellana, entrega la Respuesta a solicitud de ratificación de talento humano, para proyecto adulto mayor, modalidad atención domiciliaria sin discapacidad, en convenio con el GAD Parroquial Tres de Noviembre, ejercicio fiscal 2025, en el cual concluye:

Toda vez que, desde la Unidad de Servicios Sociales y Atención Distrital, se ha revisado la información habilitante; se tiene a bien AUTORIZAR continuidad del talento humano, para el ejercicio fiscal 2025, en la modalidad de atención domiciliaria sin discapacidad, conforme al detalle siguiente:

Nº	Unidad de Atención	Código SIIMIES	Cobertura	Nombres Apellidos	Puesto /Cargo	Cumple Perfil		Documento de Validación de Perfil Manual o Sistema
						Si	No	
1	Atención Domiciliaria Adulto Mayor - Distrito Joya de los Sachas - GAD Parroquial Tres de Noviembre - Tiempos Dorados.	60607	40	Maritza Elena Zavala Brito	Promotor Social	x		Oficio N°MIES-CZ-2-DDO-2024-1109-OF, Fecha 25-11-2024

El 20 de marzo del 2025, se firmó el CONVENIO DE COOPERACIÓN TÉCNICO ECONÓMICA Nro. AM-02-22D02-27231-D ENTRE EL MINISTERIO DE INCLUSIÓN ECONÓMICA Y SOCIAL - MIES Y GOBIERNO AUTONOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL. RURAL TRES DE NOVIEMBRE (GAD) PARA LA IMPLEMENTACION DE SERVICIOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES -MMA



EN LA MODALIDAD ATENCIÓN DOMICILIARIA AÑO 2025, plazo de ejecución del 20 de marzo al 31 de diciembre del 2025.

Con oficio Nro. CM-GADPRTN-071-2025 de fecha 17 de marzo del 2025, se entrega el informe N°. 006-LR-GADPRTN-2025, de fecha 14 de marzo del 2025, a fin de solicitar la validación del **ACTA NRO. 88622_2200121735**, Promotora Social, Unidad **Años de Sabiduría**, Código **SIIMIES 60608**, a la aspirante **KARINA RUBY CAIZA NARANJO**, con cédula Nro. **2200121735** quien obtuvo una puntuación final de 76/100 puntos, para lo cual adjunto el Acta de valuación de Perfil, Certificado de Evaluación, Matriz de validación de perfiles y Hoja de Vida con documentos de respaldo de la aspirante.

Con oficio Nro. CM-GADPRTN-072-2025 de fecha 17 de marzo del 2025, se entrega el informe N°. 007-LR-GADPRTN-2025, de fecha 14 de marzo del 2025, a fin de solicitar la validación del **ACTA NRO: 88632 _ 2200102784**, Promotora Social, Unidad **Tiempos Divinos**, Código **SIIMIES 62628**, a la aspirante **FLOR MARIA ERRAEZ RAMON**, con cédula Nro. **2200102784** quien obtuvo una puntuación final de 77/100 puntos, para lo cual adjunto el Acta de valuación de Perfil, Certificado de Evaluación, Matriz de validación de perfiles y Hoja de Vida con documentos de respaldo de la aspirante.

Con Oficio Nro. MIES-CZ-2-DDO-2025-0305-OF, de fecha 21 de marzo del 2025, la Dirección Distrital Orellana del Ministerio de Inclusión Económica y Social, emite su respuesta a trámite de validación de acta final para promotor social, modalidad de atención domiciliaria sin discapacidad, en convenio con el GAD Parroquial Tres de Noviembre, ejercicio fiscal 2025. Toda vez que, desde la Unidad de Servicios Sociales y Atención Distrital, se ha revisado la información habilitante; se tiene a bien **VALIDAR ACTAS FINAL**, para promotor social del servicio adulto mayor, en las unidades de atención domiciliaria sin discapacidad; conforme al detalle siguiente:

Código Acta	Código Vacante	Nombres Aspirante	CC.	Nivel de Instrucción	Experiencia Laboral	Capacitación	Validación de Acta	Unidad de Atención	Código SIIMIES
88632	40068	Flor Maria Erraez Ramón	2200102784	Cumple	Cumple	Cumple	Si	Tiempos Divinos	62628
88622	40067	Karina Ruby Caiza Naranjo	2200121735	Cumple	Cumple	Cumple	Si	Atención Domiciliaria Adulto Mayor - Distrito Joya de los Sachas - GAD Parroquial Tres de Noviembre - Años de Sabiduría	60608

Con MEMORANDO Nro. PRE-GADPRTN-057-2025 de fecha 14 de abril del 2025, la Presidenta del GAD, dispone se procesa a elaborar el contrato por Servicios Ocasionales a favor de la Tec. MARITZA ELENA ZAVALA BRITO quien prestara sus servicios como Promotora Social en Atención a Personas Adultas Mayores en la UNIDAD DE ATENCIÓN TIEMPOS DORADOS, por el periodo comprendido del 15 de abril al 31 de diciembre 2025.

Con MEMORANDO Nro. PRE-GADPRTN-059-2025 de fecha 14 de abril del 2025, la Presidenta del GAD, dispongo a usted se procesa a elaborar el contrato por Servicios Ocasionales a favor de la Lcda. **KARINA RUBY CAIZA NARANJO** quien prestara sus servicios como



Promotora Social en Atención a Personas Adultas Mayores en la UNIDAD DE ATENCIÓN AÑOS DE SABIDURÍA, por el periodo comprendido del 15 de abril al 31 de diciembre 2025.

Con MEMORANDO Nro. PRE-GADPRTN-061-2025 de fecha 14 de abril del 2025, la Presidenta del GAD, dispone se procesa a elaborar el contrato por Servicios Ocasionales a favor de la Tec. **FLOR MARIA ERRAEZ RAMÓN** quien prestara sus servicios como Promotora Social en Atención a Personas Adultas Mayores en la UNIDAD DE ATENCIÓN TIEMPOS DIVINOS, por el periodo comprendido del 15 de abril al 31 de diciembre 2025

Con Oficio N.º P-GADPRTN-050-2025 de fecha 14 de abril del 2025, el GAD Parroquial Tres de Noviembre, informo al MIES el inicio de actividades de las Unidades de Atención Tiempos Dorados, Años de Sabiduría y Tiempos Divinos desde el 15 de abril del 2025, de igual manera **solicito la generación y activación del usuario y clave de acceso al sistema SIMIES y SARA del Promotor Social** arriba detallado, para lo cual adjunto el Formulario Perfiles SIIMIES -SARA.

MODALIDAD: VISITAS DOMICILIARIAS

Las Unidades de Atención Tiempos Dorados, Años de Sabiduría y Tiempos Divinos brindan atención domiciliaria a 4 usuarios diarios de acuerdo con la planificación mensual y/o semanal, la asistencia es registrada en la aplicativo SARA mediante la georeferencia.

Durante los meses de marzo, abril, mayo y junio se ejecutaron diversas actividades orientadas al fortalecimiento integral de las personas adultas mayores en las tres unidades de atención, abarcando áreas clave como estimulación cognitiva, salud, nutrición, redes comunitarias y funcionalidad. A continuación, se detalla la ejecución técnica de las intervenciones:

MES DE ABRIL 2025

FECHA: SEGUNDA QUINCENA DEL 15 AL 30 DE ABRIL:

Durante el mes se implementaron diversas estrategias psicosociales, lúdicas, funcionales y de salud, orientadas a fortalecer el bienestar integral de los adultos mayores pertenecientes al programa.

En el eje **psicosocial**, se desarrolló la dinámica “*Bingo de presentación*”, una herramienta efectiva para fomentar la integración grupal, estimular la memoria autobiográfica y fortalecer la comunicación interpersonal. Esta estrategia contribuyó significativamente a la reducción del aislamiento y a la consolidación de un ambiente emocionalmente positivo, promoviendo el sentido de pertenencia.

En el componente **lúdico-creativo**, se ejecutó la actividad de elaboración de portarretratos con materiales como foamy, la cual estimuló las habilidades motoras finas y la creatividad. Esta experiencia favoreció la autoestima y propició un entorno de interacción positiva, reforzando la expresión emocional y la motivación intrínseca de los participantes.

En el área de **salud y nutrición**, se realizó la toma periódica de signos vitales, lo cual permitió llevar un control preventivo del estado físico de los beneficiarios, identificando a tiempo posibles riesgos de salud y orientando intervenciones específicas.

En cuanto a **redes sociales y comunitarias**, se efectuó una jornada de socialización del proyecto en comunidades distantes de la parroquia, aplicando las fichas de ingreso (Ficha N.º 1) y de aceptación y compromiso (Ficha N.º 7). Asimismo, se brindó una charla educativa enfocada en la



inclusión de adultos mayores en el entorno familiar y comunitario, subrayando la importancia de mantenerlos activos, emocionalmente estables y con autoestima fortalecida.

En el ámbito de la **funcionalidad física y social**, se organizó una jornada de baile junto a representantes del GADPRTN y del MIES. Esta actividad, además de generar vínculos afectivos, promovió beneficios físicos como la mejora del equilibrio, la coordinación y la salud cardiovascular. También incidió positivamente en el estado de ánimo, la agilidad mental y la autopercepción de los adultos mayores, contribuyendo a su dinamismo y calidad de vida.

MES DE MAYO 2025

FECHA: PRIMERA QUINCENA DEL 01 AL 15 DE MAYO:

Durante el mes se implementaron diversas estrategias psicosociales, lúdicas, funcionales y de salud, orientadas a fortalecer el bienestar integral de los adultos mayores pertenecientes al programa. Se aplicó las siguientes actividades de manera articulada en las tres unidades de atención.

Área: Estimulación Cognitiva

Dinámica terapéutica: “Mi caja de los recuerdos”

Durante el presente mes se implementó de manera simultánea en las tres unidades de atención la dinámica terapéutica “Mi caja de los recuerdos”, una estrategia psicoestimuladora diseñada para fortalecer las funciones cognitivas superiores, especialmente la memoria autobiográfica. Esta técnica favorece la evocación de vivencias significativas, lo cual estimula la reminiscencia, promueve la validación de la identidad personal y refuerza la autoestima de los adultos mayores participantes. Además, esta dinámica permitió abrir espacios de diálogo y socialización entre pares, generando una mejora en la comunicación interpersonal y el bienestar emocional, elementos fundamentales en el proceso de envejecimiento activo y saludable.

Actividad lúdico-recreativa: “Decoración de esferos”

Se desarrolló una jornada recreativa orientada a la decoración de esferos, una actividad manual diseñada para estimular la motricidad fina, la coordinación óculo-manual y la creatividad. Esta práctica, ejecutada en las tres unidades de atención, sirvió como herramienta de expresión artística y de integración grupal. Asimismo, propició un ambiente participativo y ameno que redujo los niveles de ansiedad y estrés, promoviendo un estado emocional positivo en los usuarios. La actividad fue bien recibida, evidenciando un alto grado de implicación, cooperación y disfrute por parte de las personas adultas mayores.

Control de signos vitales

Como parte del componente de atención integral en salud, en las tres unidades se efectuó el control rutinario de signos vitales, incluyendo la medición de la frecuencia cardíaca, presión arterial, temperatura corporal y frecuencia respiratoria. Esta evaluación fisiológica se realizó mediante equipos clínicos adecuados y por personal capacitado, permitiendo detectar alteraciones tempranas que pudieran comprometer la salud de los adultos mayores. La sistematización de estos registros facilitó la elaboración de reportes individuales para cada usuario y permitió tomar decisiones oportunas que contribuyen a una atención médica preventiva, continua y segura.



Charla educativa: "Prevención de enfermedades"

Se llevó a cabo una jornada educativa simultánea en las tres unidades, centrada en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y enfermedades estacionales. El contenido incluyó temáticas relacionadas con alimentación balanceada, importancia de la actividad física, cumplimiento de esquemas de vacunación, cuidado de la salud mental y promoción de visitas médicas periódicas. Esta intervención educativa fomentó la participación activa, el empoderamiento de los usuarios sobre su autocuidado y la concientización sobre la necesidad de adoptar estilos de vida saludables, contribuyendo a una cultura preventiva y sostenible en el tiempo.

Área: Redes Sociales y Comunitarias "Aplicación de fichas gerontológicas"

Con el fin de mantener un registro actualizado del perfil biopsicosocial de los usuarios, en las tres unidades se aplicaron fichas gerontológicas estructuradas. Este instrumento técnico permitió recolectar información relevante sobre el estado de salud física, mental, emocional y social de cada persona adulta mayor. La sistematización de estos datos fue clave para la planificación de intervenciones integrales ajustadas a las condiciones particulares de los usuarios, promoviendo así una atención digna, respetuosa de la autonomía y centrada en la persona. Además, esta herramienta facilita la derivación oportuna a otras instancias de salud o redes de apoyo cuando se detectan factores de riesgo.

Área: Funcionalidad Física "Ejercicios adaptados según condición física"

Durante las sesiones planificadas, se aplicaron rutinas de movimiento físico con un enfoque gerontológico y personalizado, considerando el nivel de funcionalidad de cada usuario en las tres unidades de atención. Estas rutinas incluyeron ejercicios de movilidad articular, estiramientos, fortalecimiento muscular y equilibrio, orientadas a conservar la autonomía funcional y prevenir la sarcopenia, caídas y otras complicaciones derivadas del sedentarismo. La actividad física fue guiada por profesionales capacitados que aseguraron la ejecución correcta de los ejercicios, promoviendo el mantenimiento de la independencia y mejorando la calidad de vida de los adultos mayores.

FECHA: SEGUNDA QUINCENA DEL 16 AL 31 DE MAYO:

Estimulación Cognitiva

Dinámica: "Adivina la canción y el artista"

Se aplicó la dinámica "Adivina la canción y el artista" como una técnica terapéutica de estimulación cognitiva que combina elementos lúdicos y sensoriales. Esta actividad se diseñó con el propósito de fortalecer la memoria sensorial auditiva, mejorar la atención sostenida y favorecer la velocidad de procesamiento cognitivo, aspectos que suelen deteriorarse con la edad. A través de la identificación de fragmentos musicales y la evocación del intérprete correspondiente, los adultos mayores activaron redes neuronales asociadas con experiencias pasadas, lo cual estimula la reminiscencia y promueve el reconocimiento cultural colectivo.

Además, se incentivó la escucha activa, la interacción grupal positiva, el trabajo cooperativo y la motivación intrínseca, elementos fundamentales para el fortalecimiento del bienestar emocional y social. La actividad también promovió la expresión verbal, mejorando las habilidades comunicativas, la autoestima y el sentido de pertenencia al grupo.



Actividad lúdica: "Identificación de texturas"

Se desarrolló la actividad sensorial "Identificación de texturas" con el objetivo de activar y reforzar los sentidos, especialmente el tacto, mediante el reconocimiento de diversas superficies (ásperas, suaves, rugosas, entre otras). Esta técnica permite fortalecer la memoria sensorial táctil y estimula funciones cognitivas como la atención focalizada, la percepción háptica y la memoria asociativa, elementos fundamentales para conservar la capacidad de interpretación del entorno físico.

Además, al requerir el uso coordinado de la vista y las manos, se favoreció la motricidad fina, mejorando la destreza manual y la coordinación óculo-manual. Esta actividad también tuvo un impacto positivo en el estado emocional de los usuarios, ya que permitió la evocación de recuerdos significativos y experiencias personales ligadas a las texturas exploradas, contribuyendo así al fortalecimiento del lenguaje espontáneo y la expresión emocional.

Área de Salud y Nutrición "Monitoreo de signos vitales"

Se realizó de forma periódica la toma de signos vitales a los usuarios, un procedimiento esencial dentro del componente de vigilancia sanitaria. Esta intervención contempló la medición de parámetros fisiológicos clave: frecuencia cardíaca, presión arterial, temperatura corporal y frecuencia respiratoria, con el fin de obtener indicadores confiables sobre el estado de salud general.

Este control permitió la identificación precoz de alteraciones clínicas o descompensaciones que podrían comprometer la integridad física de las personas adultas mayores. La aplicación oportuna de este monitoreo contribuyó a la toma de decisiones clínicas más eficientes, a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y a la mejora en la calidad del cuidado integral, reforzando así el enfoque preventivo dentro del modelo de atención gerontológica.

Redes Sociales y Comunitarias "Charla educativa sobre los derechos de las personas adultas mayores"

Se llevó a cabo una jornada educativa dirigida al grupo de adultos mayores, enfocada en la divulgación de sus derechos fundamentales, según lo establecido en la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores, la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (2015) y otras normativas pertinentes.

Este espacio permitió sensibilizar a los usuarios sobre temas como derecho a la salud, participación activa, protección frente al maltrato, autonomía, inclusión social y acceso a servicios básicos, promoviendo el conocimiento y la exigibilidad de estos derechos.

La charla también fortaleció competencias sociales y comunicativas, generando un entorno propicio para el empoderamiento individual, la prevención de situaciones de vulnerabilidad y la reafirmación de su papel protagónico dentro del núcleo comunitario y familiar. A través del diálogo y la reflexión colectiva, se promovió una cultura de respeto, equidad y dignidad para con las personas adultas mayores.

Funcionalidad Física "Ejercicios con pinzas"

Se implementaron ejercicios dirigidos a fortalecer la funcionalidad osteomuscular de las extremidades superiores mediante la manipulación de pinzas de diversas formas y tamaños. Esta actividad terapéutica tuvo como objetivos principales el fortalecimiento de la fuerza de prensión manual, la coordinación motora fina y la movilidad articular, contribuyendo al mantenimiento de la capacidad funcional necesaria para la ejecución de actividades de la vida diaria (como abotonar prendas, abrir envases o sujetar objetos).



Además, estos ejercicios estimulan la circulación sanguínea periférica, mejoran la flexibilidad de los tendones y previenen condiciones como la rigidez articular o la pérdida de tono muscular. Su práctica regular refuerza la independencia motriz, ayuda a conservar la autonomía personal y reduce el riesgo de caídas o accidentes por pérdida de control manual. Esta intervención es clave dentro del enfoque de envejecimiento activo y saludable, ya que promueve la autoconfianza y la autosuficiencia en el desempeño cotidiano.

MES DE JUNIO 2025

FECHA: PRIMERA QUINCENA DEL 01 AL 15 DE JUNIO 2025

Actividades ejecutadas en la primera quincena de junio

Proyecto “Envejeciendo Juntos” – Unidades de Atención Domiciliaria

Durante los primeros quince días del mes de junio, las tres Unidades de Atención Domiciliaria (UAD) del Proyecto “Envejeciendo Juntos” implementaron una serie de intervenciones orientadas a promover el bienestar integral de las personas adultas mayores. Las acciones se desarrollaron conforme a los componentes del modelo de atención centrado en la persona, priorizando los ámbitos de estimulación cognitiva, funcionalidad física, estado nutricional y salud integral, así como redes sociales y comunitarias.

Estimulación Cognitiva

Se aplicaron técnicas neurocognitivas enfocadas en la preservación de las funciones mentales superiores, con énfasis en la prevención del deterioro progresivo y el mantenimiento de la autonomía.

Dinámica “Párame la Mano”

Actividad lúdica estructurada en torno a un juego de categorías que involucra la evocación de palabras bajo una letra específica (nombre, ciudad, animal, entre otros). Esta intervención promueve la activación de la memoria semántica, el procesamiento ágil de información y la atención sostenida, facilitando la conexión social y la estimulación neuronal.

Ejercicio Impreso: “Unir con líneas y encontrar su pareja”

Actividad enfocada en el fortalecimiento de la memoria visual, percepción espacial, atención selectiva y razonamiento lógico. La estimulación de la coordinación óculo-manual contribuye a la preservación de la autonomía funcional y al enlentecimiento de procesos neurodegenerativos.

Salud y Nutrición

Se realizaron acciones de vigilancia clínica y educación para la promoción de estilos de vida saludables.

Control de signos vitales

Monitorización periódica de parámetros fisiológicos (presión arterial, frecuencia cardíaca, temperatura y respiración), lo que facilita la identificación temprana de alteraciones clínicas y permite una intervención oportuna, evitando posibles descompensaciones.



Capacitación: Nutrición e Hidratación en la Vejez

Sesión educativa dirigida a fomentar prácticas alimentarias saludables y una adecuada ingesta hídrica. Se enfatizó la importancia de una dieta balanceada en micronutrientes para fortalecer el sistema inmunológico, mejorar el rendimiento cognitivo y prevenir la desnutrición.

Actividad y Funcionalidad Física

Con el propósito de mantener y mejorar las capacidades motoras, se implementaron ejercicios adaptados a la condición física de cada usuario.

Rutinas de movilidad funcional

Se realizaron ejercicios de bajo impacto enfocados en el fortalecimiento muscular, la mejora del equilibrio, la coordinación y la flexibilidad. La práctica regular de estas actividades contribuye a la prevención de caídas, al mantenimiento de la movilidad y a la promoción de la salud mental, favoreciendo la independencia funcional.

Redes sociales y comunitarias

Se fortalecieron los mecanismos de registro y seguimiento técnico a través de herramientas institucionales.

Ingreso y actualización en el sistema SIIMIES

Se efectuó el registro y validación de las fichas gerontológicas integrales en la plataforma institucional, permitiendo una evaluación técnica precisa, la identificación de niveles de dependencia y la formulación de planes de atención personalizados. Este proceso garantiza una intervención basada en evidencia, centrada en la dignidad y necesidades particulares de cada persona usuaria.

FECHA: SEGUNDA QUINCENA DEL MES DE JUNIO DEL 16 AL 30

Estimulación Cognitiva

Dinámica “Encuentra el intruso”

Se implementó esta estrategia con fines terapéuticos, enfocada en la estimulación de funciones cognitivas superiores como la atención selectiva, la categorización visual y el razonamiento lógico. La actividad consistió en identificar elementos discordantes dentro de un grupo, favoreciendo el pensamiento crítico, la discriminación perceptual y la activación mental constante.

Actividad lúdico-recreativa: Decoración de imágenes

Se promovió el desarrollo de la motricidad fina y la coordinación óculo-manual mediante la personalización artística de ilustraciones de animales y flores. Esta acción fomentó la expresión creativa, la atención sostenida y la percepción sensorial, fortaleciendo el estado emocional y las habilidades cognitivas de los beneficiarios.



Área de Salud y Nutrición

Monitoreo de signos vitales

Como parte del seguimiento clínico preventivo, se realizaron tomas periódicas de presión arterial, frecuencia cardíaca, temperatura corporal y frecuencia respiratoria. Esta acción permite identificar alteraciones fisiológicas a tiempo, facilitando intervenciones médicas oportunas y preservando la estabilidad de la salud general.

Capacitación preventiva: Prevención de caídas

Se llevó a cabo una charla formativa con enfoque preventivo, orientada a sensibilizar a los adultos mayores sobre los factores de riesgo asociados a caídas. La temática abordó aspectos del entorno físico, condiciones corporales y hábitos conductuales, promoviendo la autonomía funcional, la conciencia situacional y la adopción de medidas correctivas dentro del hogar.

Integración Social y Comunitaria

Participación en evento por el Día de la Familia

La Unidad de Atención formó parte activa en la jornada comunitaria, destacándose mediante una presentación artística que incluyó una dramatización basada en “La vecindad del Chavo” y una muestra de danza tradicional al ritmo del pasacalle ecuatoriano. Esta intervención promovió el fortalecimiento de los vínculos familiares, la identidad cultural, la cohesión grupal y la inclusión social de los usuarios.

Área de Funcionalidad Física

Ejercitación física personalizada

Se desarrollaron rutinas de movilidad adaptadas a las capacidades individuales de los participantes, con el objetivo de preservar la funcionalidad musculoesquelética, prevenir el deterioro físico y mantener la independencia motora. Las actividades fueron aplicadas respetando criterios de seguridad, condición clínica y nivel de autonomía.

MES DE JULIO DEL 2025

Durante el mes de julio, se ejecutaron diversas actividades orientadas al fortalecimiento integral de las personas adultas mayores en las tres unidades de atención, abarcando áreas clave como estimulación cognitiva, salud, nutrición, redes comunitarias y funcionalidad. A continuación, se detalla la ejecución técnica de las intervenciones:

FECHA: PRIMERA QUINCENA DE JULIO DEL 01 AL 15

Actividades ejecutadas en la primera quincena de junio

Proyecto “Envejeciendo Juntos” – Unidades de Atención Domiciliaria

Durante los primeros quince días del mes de julio, las tres Unidades de Atención Domiciliaria (UAD) del Proyecto “Envejeciendo Juntos” implementaron una serie de intervenciones orientadas a promover el bienestar integral de las personas adultas mayores. Las acciones se desarrollaron conforme a los componentes del modelo de atención centrado en la persona, priorizando los ámbitos de estimulación cognitiva, funcionalidad física, estado nutricional y salud integral, así como redes sociales y comunitarias.



Estimulación Cognitiva

Se aplicaron técnicas neurocognitivas enfocadas en la preservación de las funciones mentales superiores, con énfasis en la prevención del deterioro progresivo y el mantenimiento de la autonomía.

Dinámica: La dinámica: La dinámica “**Ventilar pajaritas de papel**” se desarrolló con el propósito de estimular la motricidad fina a través de movimientos controlados que requieren precisión y coordinación óculo-manual. Además, favoreció el fortalecimiento de habilidades cognitivas como la memoria inmediata, la atención focalizada y la capacidad de concentración. Durante la ejecución de la actividad también se ejercitó la fuerza muscular en miembros superiores, al tiempo que se promovió la tolerancia a la espera y el desarrollo de la paciencia. Esta intervención lúdica facilitó la participación activa de los adultos mayores, reforzó su autoestima, y contribuyó de manera preventiva a minimizar el riesgo de deterioro cognitivo leve, generando un entorno relajante que coadyuva a disminuir los niveles de estrés y ansiedad.

Actividad lúdica: “Elaboración de rosarios” La actividad tuvo como finalidad potenciar las habilidades psicomotoras finas en los adultos mayores, mediante la coordinación viso-manual al insertar cuentas y manipular hilo chino, lo cual favorece la precisión digital y el fortalecimiento de la destreza manual. A su vez, esta actividad estimuló procesos cognitivos como la atención sostenida y la concentración, promoviendo el recuerdo de secuencias y pasos durante su ejecución, lo que contribuye al mantenimiento de la memoria operativa. Esta intervención también generó un impacto positivo en el estado anímico de los participantes, elevando su autoestima, reforzando su dimensión espiritual y promoviendo el bienestar emocional a través de una experiencia significativa y recreativa.

Área Salud y nutrición

Toma de Signos Vitales. La toma de signos vitales es esencial en la atención brindada, ya que no solo ayuda a monitorear la salud de los usuarios, sino que también permite una intervención oportuna y efectiva. Esta práctica es clave para garantizar un cuidado de calidad y mejorar los resultados en la salud de las personas adultas mayores.

Charla educativa sobre: Promoción del envejecimiento positivo y ciudadanía activa con la finalidad de fomentar un envejecimiento saludable y activo mediante el fortalecimiento de la autonomía, la calidad de vida, la participación social y la prolongación de la esperanza de vida en condiciones óptimas. Esta estrategia busca integrar a las personas mayores como agentes activos en su entorno familiar, comunitario y social, reconociendo y potenciando sus capacidades, conocimientos y experiencia para contribuir al desarrollo colectivo y ejercer plenamente sus derechos como ciudadanos.

Redes sociales y comunitarias

Aplicar las fichas gerontológicas: Correspondientes al segundo semestre a las personas adultas mayores atendidas por la Unidad de Atención Domiciliaria “Tiempos Dorados”, con el fin de evaluar de manera integral su estado físico, cognitivo, emocional y social. Esta herramienta permite identificar necesidades específicas, monitorear el proceso de envejecimiento y diseñar planes de intervención individualizados que promuevan su bienestar, funcionalidad y calidad de vida.

Realización de ejercicios: Promover el mantenimiento de la movilidad funcional y la prevención de deterioros físicos en las personas adultas mayores, mediante la ejecución de ejercicios físicos



personalizados, adaptados a sus condiciones de salud, capacidades motoras y nivel de autonomía, garantizando una intervención segura y efectiva. Ingreso y actualización en el sistema SIIMIES

FECHA: SEGUNDA QUINCENA DEL MES DE JUNIO DEL 16 AL 30

Actividades cognitivas:

Dinámica: La dinámica “Baile Merengue La Dueña del Swing” se desarrolló para estimular el bienestar integral en adultos mayores mediante una rutina rítmica adaptada. Se trabajó la coordinación motriz gruesa, el equilibrio corporal y la activación cardiovascular, ajustando la intensidad según las capacidades de los participantes. El ritmo del merengue facilitó movimientos fluidos que reforzaron la agilidad y la conciencia corporal. A nivel emocional, promovió la expresión espontánea, fortaleciendo la autoestima y el ánimo. También se incentivó la interacción social, reduciendo el aislamiento. Esta actividad integró componentes físicos, cognitivos y afectivos, alineados con los principios del envejecimiento activo.

Actividad lúdica: con la actividad “**Túnel de Coordinación Visomotriz**” se fortaleció la integración sensorial mediante la conexión entre la percepción visual y la ejecución motora, fortaleciendo la coordinación ojo-mano en personas adultas mayores. Esta dinámica permitió mejorar el control motriz fino, facilitando movimientos precisos y funcionales. Además, fomentó la atención sostenida al requerir concentración continua durante el recorrido del túnel. Se promovió la participación activa en un entorno diseñado para ser seguro, accesible y libre de riesgos. El componente lúdico de la actividad generó motivación intrínseca, facilitando el disfrute personal y la continuidad terapéutica. También se fortalecieron habilidades sociales a través de la interacción grupal. En conjunto, la actividad contribuyó al mantenimiento de funciones cognitivas y psicomotrices esenciales para la autonomía.

Área Salud y nutrición

Toma de Signos Vitales. La toma de signos vitales es esencial en la atención brindada, ya que no solo ayuda a monitorear la salud de los usuarios, sino que también permite una intervención oportuna y efectiva. Esta práctica es clave para garantizar un cuidado de calidad y mejorar los resultados en la salud de las personas adultas mayores.

Charla educativa sobre: Fortalecimiento de vínculos afectivos en las personas adultas mayores. El fortalecimiento de vínculos afectivos en las personas adultas mayores consiste en fomentar relaciones interpersonales basadas en el afecto, la empatía y la confianza, a través de actividades planificadas que promuevan la comunicación emocional y la interacción significativa con su entorno familiar y comunitario. Estas acciones permiten mejorar el bienestar psicológico, reforzar la autoestima y disminuir sentimientos de soledad o abandono. Además, favorecen la construcción de un entorno seguro y contenedor, en el que el adulto mayor se sienta respetado, escuchado y valorado. La convivencia afectiva fortalece la identidad personal, aporta sentido de pertenencia y estimula la participación social activa. Esta estrategia integral promueve un envejecimiento digno y saludable, enfocado en la calidad de vida.

Funcionalidad

Realización de ejercicios: Promover el mantenimiento de la movilidad funcional y la prevención de deterioros físicos en las personas adultas mayores, mediante la ejecución de ejercicios físicos personalizados, adaptados a sus condiciones de salud, capacidades motoras y nivel de autonomía, garantizando una intervención segura y efectiva.



TERCERA VISITA DEL MES DE JULIO

Actividades cognitivas:

La dinámica “Terapia de respiración” La dinámica “Terapia de respiración” busca mejorar el estado emocional y reducir la ansiedad en adultos mayores mediante técnicas de respiración guiada. Este método estimula la oxigenación del cerebro y optimiza el funcionamiento pulmonar. Además, promueve la relajación y fortalece el control interno. También impulsa la atención consciente y el bienestar integral. Su aplicación es clave en el cuidado gerontológico.

Actividad lúdica: Elaboración de bolsos” tiene como finalidad estimular las habilidades psicomotrices finas en personas adultas mayores. A través de esta tarea creativa se fortalece la coordinación óculo-manual y se fomenta la autonomía funcional. Además, se promueve la expresión artística, lo que contribuye al fortalecimiento de la autoestima. La participación grupal favorece la socialización y el sentido de pertenencia. Esta actividad también estimula la concentración y las capacidades cognitivas.

Salud y Nutrición: La charla educativa sobre “Cuidado y aseo bucal en las personas adultas mayores” es fundamental para promover la salud integral y prevenir enfermedades orales como caries, gingivitis y periodontitis, que pueden afectar la nutrición y la calidad de vida. Esta intervención fomenta la higiene bucodental mediante técnicas adecuadas de cepillado, uso correcto de prótesis dentales y enjuagues terapéuticos. Además, fortalece el conocimiento sobre la importancia de las revisiones odontológicas periódicas y el autocuidado en la tercera edad.

Redes sociales y comunitarias

Subida de las fichas gerontológicas al sistema de la plataforma SIIMIES (Sistema de Información Integrado del MIES) es un proceso esencial para garantizar el registro, seguimiento y monitoreo integral de las personas adultas mayores atendidas. Este procedimiento permite consolidar información actualizada y detallada sobre su estado físico, emocional, cognitivo y social, facilitando la planificación de intervenciones personalizadas y basadas en evidencia. Además, optimiza la toma de decisiones técnicas, mejora la trazabilidad de los servicios brindados y fortalece la articulación institucional.

Funcionalidad

Realización de ejercicios físicos adaptados a la condición funcional de cada persona adulta mayor es clave para preservar la movilidad, prevenir el deterioro muscular y mantener la independencia en las actividades de la vida diaria. Esta práctica fortalece la capacidad cardiovascular, mejora la flexibilidad articular y estimula el equilibrio, reduciendo significativamente el riesgo de caídas, al ser personalizados, los ejercicios respetan las limitaciones físicas individuales y evitan posibles lesiones, asegurando una intervención segura y efectiva. Además, favorecen la salud mental, al reducir niveles de ansiedad y promover el bienestar emocional.

MODALIDAD: VISITAS DOMICILIARIAS

Las Unidades de Atención Tiempos Dorados, Años de Sabiduría y Tiempos Divinos brindan atención domiciliaria a 4 usuarios diarios de acuerdo con la planificación mensual y/o semanal, la asistencia es registrada en la aplicativo SARA mediante la georeferencia.



Durante el mes de julio, se ejecutaron diversas actividades orientadas al fortalecimiento integral de las personas adultas mayores en las tres unidades de atención, abarcando áreas clave como estimulación cognitiva, salud, nutrición, redes comunitarias y funcionalidad. A continuación, se detalla la ejecución técnica de las intervenciones:

Proyecto “Envejeciendo Juntos” – Unidades de Atención Domiciliaria

FECHA: PRIMERA QUINCENA DE AGOSTO DEL 01 AL 15

Durante los primeros quince días del mes de agosto, las tres Unidades de Atención Domiciliaria (UAD) del Proyecto “Envejeciendo Juntos” implementaron una serie de intervenciones orientadas a promover el bienestar integral de las personas adultas mayores. Las acciones se desarrollaron conforme a los componentes del modelo de atención centrado en la persona, priorizando los ámbitos de estimulación cognitiva, funcionalidad física, estado nutricional y salud integral, así como redes sociales y comunitarias.

- **Estimulación Cognitiva**

Se aplicaron técnicas neurocognitivas enfocadas en la preservación de las funciones mentales superiores, con énfasis en la prevención del deterioro progresivo y el mantenimiento de la autonomía.

- **Dinámica:**

Giros saludables con la Ula ula.

La ejecución de esta dinámica se orientó a potenciar las capacidades motoras de las personas adultas mayores, mediante ejercicios que fortalecen la movilidad articular, el equilibrio postural y la coordinación de movimientos. La propuesta se implementó en un entorno recreativo, adaptado a las posibilidades individuales, lo que permitió estimular la agilidad física y la memoria corporal. A su vez, la práctica contribuyó a mejorar la resistencia cardiovascular, la circulación sanguínea y la flexibilidad muscular, reduciendo riesgos asociados al sedentarismo. Además de los beneficios físicos, la dinámica fomentó la interacción social, la confianza personal y la motivación, aspectos que inciden directamente en el bienestar integral y en la mejora sostenida de la calidad de vida de los beneficiarios.

- **Actividad lúdica:**

Elaboración de joyeros/cofres con palitos de helado.

La actividad manual consistió en la construcción de cofres decorativos utilizando materiales reciclados como palitos de helado, foami y silicona, lo cual promovió el desarrollo de la creatividad y la estimulación de la motricidad fina. Durante la práctica, los adultos mayores fortalecieron habilidades relacionadas con la concentración, la coordinación de movimientos y el aprendizaje de técnicas artesanales sencillas. Este proceso favoreció la precisión en tareas minuciosas, estimuló la memoria operativa y reforzó la paciencia, contribuyendo a la adquisición de destrezas útiles en su vida cotidiana. Adicionalmente, la elaboración del joyero generó un espacio de convivencia grupal que incentivó la comunicación, el intercambio de experiencias y el trabajo colaborativo. En conjunto, la actividad tuvo un impacto positivo en el ámbito cognitivo, emocional y ocupacional, aportando significativamente a la calidad de vida y al bienestar psicológico de los adultos mayores.



- **Área: Salud y nutrición**

Toma de Signos Vitales.

La medición de parámetros clínicos como presión arterial, frecuencia cardíaca, temperatura corporal y saturación de oxígeno permitió valorar el estado general de salud de cada usuario. Este procedimiento tuvo como finalidad la detección temprana de alteraciones que podrían derivar en complicaciones, lo que garantizó una atención preventiva y oportuna. Esta acción resultó clave para el control de enfermedades crónicas, fortaleció la seguridad del paciente y orientó a las familias en la implementación de cuidados básicos. De igual manera, favoreció el seguimiento cercano del estado físico y emocional de los adultos mayores, generando confianza y seguridad en el proceso de atención.

- **Charla educativa:**

Prevención del deterioro cognitivo

Se desarrolló una capacitación orientada a fomentar la adopción de hábitos saludables y la práctica de actividades que estimulen la memoria, la concentración y la capacidad de razonamiento. La relevancia de esta charla radicó en la identificación de factores de riesgo asociados al deterioro cognitivo, en la aplicación de estrategias para fortalecer las capacidades mentales y en el retraso de posibles limitaciones neurológicas. Así mismo, se ofrecieron pautas de acompañamiento a los familiares para generar un entorno favorable que promueva la autonomía y la seguridad de los adultos mayores. Esta acción educativa consolidó la importancia del envejecimiento activo como eje para mantener la calidad de vida.

Realización de ejercicios físicos adaptados:

La práctica de movimientos guiados tuvo como propósito preservar la funcionalidad del cuerpo, incrementando la fuerza muscular y promoviendo la movilidad articular de manera controlada. Los ejercicios fueron adaptados a la condición de cada participante, lo que aseguró seguridad y eficacia en la ejecución. La importancia de esta actividad radicó en la prevención de caídas, el fortalecimiento del sistema circulatorio, la reducción de molestias derivadas de la inactividad y el mantenimiento de la independencia funcional. De esta forma, los adultos mayores lograron conservar un estilo de vida activo y saludable, con mayor bienestar durante el proceso de envejecimiento.

FECHA: SEGUNDA QUINCENA DEL MES DE AGOSTO DEL 16 AL 31

- **Actividades cognitivas:**

Dinámica: “Simón dice con las partes del cuerpo”

La implementación de esta dinámica se orientó a estimular procesos cognitivos como la memoria inmediata, la atención y la rapidez de respuesta. A través de instrucciones sencillas y participativas, los adultos mayores ejercitaron la coordinación motora, reforzaron el reconocimiento de las partes del cuerpo y mantuvieron activa la concentración. Esta actividad, además de tener un componente recreativo, cumple un rol terapéutico al prevenir el deterioro cognitivo, fomentar la agilidad mental y mejorar la capacidad de reacción. Su carácter interactivo promueve la integración grupal, la motivación y la generación de un ambiente de confianza que incide positivamente en el bienestar físico, emocional y social.



- **Actividad Lúdica**

Elaboración de rodapiés

Esta práctica manual tuvo como finalidad fortalecer la motricidad fina, la creatividad y la coordinación ojo–mano mediante el diseño de rodapiés. El proceso permitió ejercitar la concentración, mejorar la precisión en los movimientos y estimular la memoria a través de tareas artesanales. La actividad contribuyó a mantener la mente activa, reforzó la paciencia y promovió el trabajo cuidadoso y organizado. Asimismo, brindó un espacio de expresión personal que incrementó la autoestima, generó satisfacción al observar el producto elaborado y favoreció la socialización. En su conjunto, la elaboración de rodapiés aportó beneficios en el desarrollo cognitivo, físico y emocional de los adultos mayores.

- **Área de Salud y Nutrición**

Toma de Signos Vitales

Durante las visitas domiciliarias se ejecutó la valoración de parámetros clínicos como presión arterial, frecuencia cardíaca, temperatura y saturación de oxígeno. Esta acción fue esencial para monitorear el estado de salud de los adultos mayores, detectar alteraciones a tiempo y garantizar una intervención oportuna. Su aplicación permitió prevenir complicaciones, brindar un cuidado de calidad, orientar a las familias en la vigilancia constante y mejorar los resultados en la atención integral de cada usuario.

Charla educativa: “Cuidado integral a las personas adultas mayores: Reconociendo y cuidando nuestro cuerpo”

La capacitación tuvo como objetivo proporcionar información práctica y accesible sobre la importancia de mantener hábitos saludables, una adecuada higiene, alimentación balanceada y medidas de prevención de enfermedades. Se reforzó la autonomía y la capacidad de autocuidado, incentivando la reflexión y la participación activa de los adultos mayores en el mantenimiento de su bienestar. Adicionalmente, la charla fortaleció la autoestima, generó confianza y promovió la valoración del cuerpo y de las capacidades individuales, contribuyendo al desarrollo integral en los ámbitos físico, emocional y social.

- **Área de Funcionalidad**

Ejercicios físicos adaptados según condición individual

Se llevaron a cabo rutinas de movimiento ajustadas a las necesidades de cada adulto mayor, con el objetivo de fortalecer la capacidad física y preservar la independencia funcional. Estas prácticas se centraron en prevenir caídas, mejorar la movilidad articular, estimular la circulación sanguínea y reducir molestias derivadas de la inactividad. La importancia de esta actividad radicó en su contribución al bienestar general, la conservación de la autonomía y el fomento de un estilo de vida activo y saludable durante el proceso de envejecimiento.



FECHA: PRIMERA QUINCENA DE SEPTIEMBRE DEL 01 AL 15

Actividades ejecutadas en la primera quincena de septiembre

Proyecto “Envejeciendo Juntos” – Unidades de Atención Domiciliaria

En cumplimiento de la planificación mensual, durante la primera quincena de septiembre se desarrollaron actividades en las tres Unidades de Atención, orientadas a fortalecer las áreas de estimulación cognitiva, recreativa, social y de salud integral de las personas adultas mayores. Las intervenciones se ejecutaron de manera organizada, priorizando el bienestar físico, emocional y social de los usuarios, garantizando un acompañamiento seguro, inclusivo y participativo.

- **Estimulación Cognitiva**

Dinámica: Construcción de torre con vasos desechables

Durante las visitas domiciliarias individuales se aplicó una dinámica orientada a la estimulación cognitiva y motriz, consistente en la construcción de una torre con vasos plásticos. El propósito de esta estrategia fue ejercitar la coordinación motriz fina y gruesa, fortalecer la concentración y generar un proceso de aprendizaje activo en cada usuario. La práctica permitió un acompañamiento personalizado, en el cual se ajustó la complejidad de la actividad a las capacidades funcionales de cada adulto mayor, garantizando así un proceso inclusivo y adaptado a sus condiciones particulares. A nivel psicosocial, la dinámica fomentó la perseverancia, la paciencia y la autoconfianza, promoviendo un ambiente motivador que reforzó la autoestima y otorgó un sentido de logro individual. Este tipo de ejercicios, aplicados en el entorno del hogar, consolidan la autonomía y contribuyen a la prevención del deterioro cognitivo y físico en las personas mayores.

- **Actividad lúdica:**

Elaboración de adornos con palos de helado

En el marco de la recreación individual, se ejecutó un taller manual enfocado en la confección de adornos con palos de helado. Esta actividad buscó desarrollar la creatividad, potenciar la motricidad fina y estimular la coordinación ojo–mano mediante el diseño y la elaboración de piezas personalizadas. El acompañamiento en el domicilio facilitó que cada adulto mayor trabajara a su propio ritmo, permitiendo un proceso de aprendizaje progresivo, libre de presión externa. La experiencia fortaleció la autoestima, generó satisfacción personal al culminar el trabajo y promovió la expresión individual a través de la originalidad en los diseños. Además, se incorporó un componente educativo al enfatizar el uso de materiales reciclables, incentivando la conciencia ambiental desde la práctica diaria. Con ello, se integraron aspectos lúdicos, formativos y de sostenibilidad en un solo ejercicio.

- **Área: Salud y nutrición**

Toma de Signos Vitales.

La medición de parámetros clínicos como presión arterial, frecuencia cardíaca, temperatura corporal y saturación de oxígeno permitió valorar el estado general de salud de cada usuario. Este procedimiento tuvo como finalidad la detección temprana de alteraciones que podrían derivar en complicaciones, lo que garantizó una atención preventiva y oportuna. Esta acción resultó clave para el control de enfermedades crónicas, fortaleció la seguridad del paciente y orientó a las



familias en la implementación de cuidados básicos. De igual manera, favoreció el seguimiento cercano del estado físico y emocional de los adultos mayores, generando confianza y seguridad en el proceso de atención.

- **Charla educativa:**

Sobre Primeros auxilios

Durante las visitas domiciliarias se impartieron capacitaciones en primeros auxilios a adultos mayores, familiares y cuidadores. Con el objetivo de brindar herramientas prácticas para responder ante caídas, heridas leves, golpes o episodios de descompensación. La metodología individualizada permitió adaptar los contenidos a cada realidad familiar, orientando sobre el uso adecuado de recursos disponibles en el hogar y la correcta comunicación al solicitar ayuda médica, se enfatizó en mantener la calma para actuar con eficacia en situaciones de emergencia. Este proceso reforzó la cultura del autocuidado y la responsabilidad compartida en la protección de la salud, la confianza de los cuidadores y la capacidad de respuesta frente a incidentes domésticos.

Realización de ejercicios físicos adaptados:

La práctica de movimientos guiados tuvo como propósito preservar la funcionalidad del cuerpo, incrementando la fuerza muscular y promoviendo la movilidad articular de manera controlada. Los ejercicios fueron adaptados a la condición de cada participante, lo que aseguró seguridad y eficacia en la ejecución. La importancia de esta actividad radicó en la prevención de caídas, el fortalecimiento del sistema circulatorio, la reducción de molestias derivadas de la inactividad y el mantenimiento de la independencia funcional. De esta forma, los adultos mayores lograron conservar un estilo de vida activo y saludable, con mayor bienestar durante el proceso de envejecimiento.

FECHA: SEGUNDA QUINCENA DEL MES DE SEPTIEMBRE DEL 16 AL 30

- **Actividades cognitivas:**

Dinámica: “Semaforo de la salud

La implementación de esta dinámica recreativa tuvo como propósito fomentar movimientos físicos suaves, adaptados a las condiciones particulares de cada adulto mayor. Mediante ejercicios de bajo impacto se fortaleció la movilidad articular, se conservó la coordinación motora y se mejoró el equilibrio corporal, respetando las capacidades individuales. De manera complementaria, se estimuló la memoria, la atención y la concentración, aspectos esenciales para mantener la autonomía diaria. Su ejecución en visitas domiciliarias garantizó un acompañamiento seguro y personalizado, evitando riesgos y adaptando la actividad al estado de salud de cada usuario. La intervención contribuyó a prevenir la inactividad prolongada y a promover hábitos saludables que favorecen la prevención de enfermedades asociadas al sedentarismo. Finalmente, la práctica fortaleció el autocuidado, incrementó la autoconfianza y apoyó la preservación del bienestar integral de los beneficiarios.



- **Actividad Lúdica**

Elaboración de llaveros

La actividad se centró en estimular la creatividad mediante la confección artesanal de llaveros con materiales sencillos, accesibles y fáciles de manipular. Su ejecución promovió el desarrollo de la motricidad fina al trabajar con movimientos pequeños y precisos que favorecen la coordinación viso-manual. Este tipo de ejercicios ayudó a incrementar la concentración, reforzar la paciencia y potenciar la capacidad de atención en cada participante. Además, se fomentó la adquisición de destrezas prácticas vinculadas al ámbito artesanal, fortaleciendo el aprendizaje de nuevas técnicas manuales. La elaboración de los productos permitió que los adultos mayores reconocieran sus propias habilidades, lo cual incrementó la autoestima y generó satisfacción personal.

- **Área de Salud y Nutrición**

Toma de Signos Vitales

Durante las visitas domiciliarias se ejecutó la valoración de parámetros clínicos como presión arterial, frecuencia cardíaca, temperatura y saturación de oxígeno. Esta acción fue esencial para monitorear el estado de salud de los adultos mayores, detectar alteraciones a tiempo y garantizar una intervención oportuna. Su aplicación permitió prevenir complicaciones, brindar un cuidado de calidad, orientar a las familias en la vigilancia constante y mejorar los resultados en la atención integral de cada usuario.

- **Área de Funcionalidad**

Ejercicios físicos adaptados según condición individual

Se llevaron a cabo rutinas de movimiento ajustadas a las necesidades de cada adulto mayor, con el objetivo de fortalecer la capacidad física y preservar la independencia funcional. Estas prácticas se centraron en prevenir caídas, mejorar la movilidad articular, estimular la circulación sanguínea y reducir molestias derivadas de la inactividad. La importancia de esta actividad radicó en su contribución al bienestar general, la conservación de la autonomía y el fomento de un estilo de vida activo y saludable durante el proceso de envejecimiento.

- **Área de redes sociales y comunidad**

Charla educativa: “La educación como camino de aprendizaje y bienestar en la adultez mayor”

La charla se enfocó en destacar la educación como proceso continuo aplicable a todas las etapas de la vida. Durante las visitas domiciliarias individuales se estimuló la memoria, la atención y la concentración, fortaleciendo las capacidades cognitivas de cada adulto mayor. Además, se promovieron habilidades emocionales y sociales, esenciales para su bienestar integral y autonomía. La actividad permitió reflexionar sobre el aprendizaje como recurso de desarrollo personal y motivación constante. Se reforzó la autoestima y se incentivó la participación activa en el entorno familiar y comunitario.



Actividades ejecutadas en la primera quincena de octubre

FECHA: PRIMERA QUINCENA DE OCTUBRE DEL 01 AL 15

Proyecto “Envejeciendo Juntos” – Unidades de Atención Domiciliaria

En cumplimiento de la planificación mensual, durante la primera quincena de septiembre se desarrollaron actividades en las tres Unidades de Atención, orientadas a fortalecer las áreas de estimulación cognitiva, recreativa, social y de salud integral de las personas adultas mayores. Las intervenciones se ejecutaron de manera organizada, priorizando el bienestar físico, emocional y social de los usuarios, garantizando un acompañamiento seguro, inclusivo y participativo.

- **Actividades cognitivas:**

Dinámica: “Pesca de sorpresa” el objetivo de la dinámica es promover la participación activa y el disfrute de los adultos mayores mediante una actividad lúdica que estimula sus capacidades cognitivas, sensoriales y motoras. A través de esta actividad se busca fortalecer la coordinación ojo–mano, la motricidad fina y la concentración, al mismo tiempo que se fomenta la socialización, la cooperación y el trabajo en equipo entre los participantes. Además, esta actividad contribuye a generar un ambiente de recreación, confianza y bienestar emocional, permitiendo que los adultos mayores se mantengan mental y físicamente activos.

- **Actividad lúdica:**

Decoración con sorbetes de colores.- con la aplicación de esta actividad en los adultos mayores, se logró fortalecer la motricidad fina, la coordinación manual y la percepción visual. Los adultos mayores elaboraron la decoración de figuras con sorbetes fomentando la expresión artística y el trabajo cooperativo. Este tipo de actividades permite el ejercicio de la creatividad y el pensamiento lógico del adulto mayor, lo cual ayuda a mantener la mente activa y saludable, estimulando la creatividad, la imaginación, la expresión artística y la coordinación visomotora.

- **Area de Salud y nutrición**

Charla educativa sobre: “Enfermedades crónica” con el desarrollo de la charla se abordaron temas sobre prevención, control y manejo de enfermedades crónicas no transmisibles como la hipertensión, diabetes y artritis. Se promovió la importancia del control médico periódico, la alimentación saludable y la actividad física como pilares del envejecimiento activo y saludable.

Toma de Signos Vitales. La toma de signos vitales es esencial en la atención brindada, ya que no solo ayuda a monitorear la salud de los usuarios, sino que también permite una intervención oportuna y efectiva. Esta práctica es clave para garantizar un cuidado de calidad y mejorar los resultados en la salud de las personas adultas mayores.

- **Area Funcionalidad:**

Realización de ejercicios: Promover el bienestar físico, mental y social de los adultos mayores mediante la aplicación de ejercicios adaptados a sus necesidades, con el fin de fortalecer la movilidad, la flexibilidad, la coordinación y la resistencia, contribuyendo a la prevención de



enfermedades, la mejora de la calidad de vida y el mantenimiento de su autonomía e independencia funcional.

FECHA: SEGUNDA QUINCENA DEL MES DE OCTUBRE DEL 16 AL 31

- **Actividades cognitivas:**

Dinámica: “Danzaterapia”: El objetivo de la aplicación de la dinámica sobre danzaterapia es estimular el bienestar físico, emocional y social de las personas adultas mayores a través del movimiento corporal y la expresión artística, promoviendo la coordinación motriz, la memoria, la autoestima y la interacción grupal. Además, busca fortalecer la autoexpresión, la relajación y el disfrute, contribuyendo a mantener un envejecimiento activo y una mejor calidad de vida.

Dinámica: El espejo positivo. Fortalecer la autoestima y el bienestar emocional de la persona adulta mayor mediante la identificación y verbalización de cualidades y logros personales, promoviendo una imagen positiva de sí misma y reduciendo sentimientos de inutilidad o aislamiento.

Actividad lúdica: “Elaboración de coronas para finados”: El objetivo de la aplicación de la actividad lúdica en los adultos mayores, es fomentar la creatividad y la expresión emocional de las personas adultas mayores, permitiéndoles mantener vivas sus tradiciones culturales y rendir homenaje a sus seres queridos fallecidos. A través de esta actividad se busca estimular la motricidad fina, la concentración, el trabajo en equipo y la memoria colectiva, fortaleciendo así el sentido de identidad, pertenencia y respeto por las costumbres propias de la comunidad.

Elaboración de recuerdos con foamy por el día internacional del adulto mayor. Fomentar el reconocimiento, la valoración y el respeto hacia las personas adultas mayores mediante la elaboración de recuerdos simbólicos que representen gratitud, cariño y reconocimiento a su trayectoria de vida. Esta actividad busca fortalecer su autoestima, promover la participación activa y generar espacios de convivencia emocionalmente positivos entre usuarios, familiares y personal técnico durante la conmemoración del Día Internacional del Adulto Mayor.

- **Área de Redes Sociales y Comunidad**

Charla Educativa: “Por el día Internacional del Adulto Mayor”

La charla educativa por el Día Internacional del Adulto Mayor, realizada durante las visitas domiciliarias, tiene como propósito promover el respeto, reconocimiento y valoración hacia las personas mayores, fortaleciendo su autoestima y bienestar emocional. Esta actividad fomenta la reflexión sobre el envejecimiento activo, la inclusión y los derechos de este grupo poblacional. Además, permite brindar una atención cercana y humanizada en su propio entorno, fortaleciendo los lazos familiares y comunitarios. También sensibiliza a las familias sobre la importancia del cuidado afectivo y el trato digno, reafirmando el compromiso del MIES con un envejecimiento digno, activo y participativo.

Réplica: “Escuela de Familias”

Con la aplicación de la réplica, se busca fortalecer los lazos familiares y comunitarios mediante la reflexión, el diálogo y la participación activa de las personas adultas mayores y sus familias, promoviendo valores como el respeto, la solidaridad, la empatía y la convivencia armónica.



Además, busca favorecer la comunicación intergeneracional y reforzar el sentido de pertenencia y apoyo mutuo dentro del núcleo familiar y la comunidad, contribuyendo al bienestar integral de sus integrantes.

- **Área de Salud y Nutrición**

Toma de Signos Vitales. La toma de signos vitales es esencial en la atención brindada, ya que no solo ayuda a monitorear la salud de los usuarios, sino que también permite una intervención oportuna y efectiva. Esta práctica es clave para garantizar un cuidado de calidad y mejorar los resultados en la salud de las personas adultas mayores.

- **Área Funcional**

Ejercicios físicos; Realización de ejercicios: Promover el bienestar físico, mental y social de los adultos mayores mediante la aplicación de ejercicios adaptados a sus necesidades, con el fin de fortalecer la movilidad, la flexibilidad, la coordinación y la resistencia, contribuyendo a la prevención de enfermedades, la mejora de la calidad de vida y el mantenimiento de su autonomía e independencia funcional.

Proyecto “Envejeciendo Juntos” – Unidades de Atención Domiciliaria

Actividades ejecutadas en el mes de noviembre.

FECHA: PRIMERA QUINCENA DE NOVIEMBRE DEL 01 AL 15

En cumplimiento de la planificación mensual, durante la primera quincena de noviembre se desarrollaron actividades en las tres Unidades de Atención, orientadas a fortalecer las áreas de estimulación cognitiva, recreativa, social y de salud integral de las personas adultas mayores. Las intervenciones se ejecutaron de manera organizada, priorizando el bienestar físico, emocional y social de los usuarios, garantizando un acompañamiento seguro, inclusivo y participativo.

UNIDAD TIEMPOS DORADOS

- **Actividades cognitivas:**

Dinámica: El dado de las emociones: Esta dinámica es relevante porque facilita el reconocimiento, la verbalización y la regulación de las emociones. Su aplicación fortalece la autoestima, mejora la comunicación interpersonal y favorece un ambiente de confianza entre los participantes. Además, impulsa el desarrollo socioafectivo al permitir que cada persona identifique cómo se siente y exprese sus experiencias de manera sana y respetuosa.

Actividad lúdica: Elaboración de almohadas en forma de corazones

Esta actividad promueve la creatividad, estimula la coordinación fina y refuerza la autonomía durante el proceso manual. Su importancia radica en que potencia la concentración, genera bienestar emocional y brinda un espacio recreativo que favorece la socialización. Asimismo, permite que los participantes fortalezcan su sentido de logro, al crear un objeto propio que simboliza afecto y cuidado.



- **Área de redes sociales y comunidad**

Seguridad ciudadana: Esta charla es fundamental porque proporciona información práctica para prevenir riesgos y actuar de forma responsable ante situaciones cotidianas. Su contenido fortalece la autoconfianza, orienta sobre medidas de autoprotección y promueve el uso adecuado de los servicios comunitarios. Además, ayuda a que los participantes identifiquen amenazas en su entorno y adopten conductas que contribuyan a su bienestar y al de su comunidad.

- **Área Salud y nutrición**

Realización de ejercicios según condición física de cada persona adulta mayor. Realizar ejercicios físicos con las personas adultas mayores durante las visitas domiciliarias es promover actividades adaptadas a la condición particular de cada beneficiario, favoreciendo el mantenimiento de la movilidad articular, la coordinación, el equilibrio y la circulación, al mismo tiempo que se estimula la oxigenación y se previene el sedentarismo. Debido a que contribuye a conservar la autonomía funcional, reducir el riesgo de caídas, retrasar el deterioro físico y cognitivo, fortalecer el sistema musculoesquelético y cardiovascular, así como fomentar la autoestima y el sentido de independencia. Además, la actividad física personalizada genera un impacto positivo en el bienestar emocional y social, creando espacios de acompañamiento cercano que refuerzan la integración y la calidad de vida de los adultos mayores.

UNIDAD TIEMPOS DIVINOS Y AÑOS DE SABIDURÍA

Actividades cognitivas:

Dinámica: “La cuerda de los recuerdos” el objetivo de la dinámica es fortalecer la memoria autobiográfica, la capacidad evocativa y la orientación temporo–espacial de los adultos mayores mediante una dinámica estructurada que utiliza estímulos visuales y verbales asociados a experiencias significativas de su vida. Esta actividad promueve la comunicación, la socialización y el fortalecimiento del autoconcepto, contribuyendo al bienestar físico y emocional.

Actividad lúdica: “Elaboración de abanicos decorativos” con la aplicación de esta actividad en los adultos mayores, se logró desarrollar la motricidad fina, la coordinación viso-manual y la creatividad del adulto mayor mediante la elaboración manual de abanicos decorativos utilizando papel celofán y palos de helado. La actividad favorece habilidades cognitivas como la atención sostenida, la secuenciación y el seguimiento de instrucciones, a la vez que estimula la expresión artística y reduce niveles de estrés y ansiedad.

- **Area de Salud y nutrición**

Charla educativa sobre: “Actividades Básicas de la Vida Diaria” con el desarrollo de la charla se logro instruir a los adultos mayores sobre la importancia del autocuidado, la independencia funcional y la correcta ejecución de las ABVD tales como: alimentación, higiene personal, movilidad, vestimenta y descanso. La charla fortaleció habilidades para la toma de decisiones en relación con la autonomía, previno riesgos asociados a la dependencia funcional y sensibilizó sobre la importancia del acompañamiento familiar.

Toma de Signos Vitales. La toma de signos vitales es esencial en la atención brindada, ya que no solo ayuda a monitorear la salud de los usuarios, sino que también permite una intervención



oportuna y efectiva. Esta práctica es clave para garantizar un cuidado de calidad y mejorar los resultados en la salud de las personas adultas mayores.

- **Funcionalidad**

Realización de ejercicios: Promover el bienestar físico, mental y social de los adultos mayores mediante la aplicación de ejercicios adaptados a sus necesidades, con el fin de fortalecer la movilidad, la flexibilidad, la coordinación y la resistencia, contribuyendo a la prevención de enfermedades, la mejora de la calidad de vida y el mantenimiento de su autonomía e independencia funcional.

FECHA: SEGUNDA QUINCENA DEL MES DE NOVIEMBRE DEL 16 AL 30

UNIDAD TIEMPOS DORADOS

- **Actividades cognitivas:**

Dinámica: “Adivina el objeto”

Esta estrategia cumple una función significativa al estimular la percepción sensorial, la memoria inmediata y la atención sostenida. Facilita la interacción grupal, mejora la expresión verbal y crea un ambiente de confianza que motiva la participación activa. Además, contribuye al fortalecimiento de habilidades cognitivas necesarias para el desenvolvimiento autónomo de los usuarios.

- **Actividad lúdica: Elaboración de un árbol de Navidad con foamy**

La actividad promueve la creatividad, la motricidad fina y la coordinación visomotora. Refuerza la autonomía, la organización de ideas y el sentido de logro personal al culminar un producto elaborado con sus propias manos. Asimismo, genera vínculos afectivos positivos al conectar a los participantes con tradiciones festivas que fomentan la integración y la cohesión social.

- **Área de redes sociales y comunidad**

Charla educativa: Réplica sobre la comunicación asertiva en familia

Esta intervención es fundamental porque proporciona herramientas para mejorar la expresión de necesidades, el manejo de emociones y la resolución pacífica de conflictos. Favorece la comprensión de pautas de convivencia saludable y fortalece las relaciones respetuosas dentro del entorno familiar. Asimismo, impulsa el desarrollo de habilidades sociales que promueven interacciones armónicas y un clima familiar adecuado.

- **Área Salud y nutrición**

Realización de ejercicios según condición física de cada persona adulta mayor. Realizar ejercicios físicos con las personas adultas mayores durante las visitas domiciliarias es promover actividades adaptadas a la condición particular de cada beneficiario, favoreciendo el mantenimiento de la movilidad articular, la coordinación, el equilibrio y la circulación, al mismo tiempo que se estimula la oxigenación y se previene el sedentarismo. Debido a que contribuye a conservar la autonomía funcional, reducir el riesgo de caídas, retrasar el deterioro físico y cognitivo, fortalecer el sistema musculoesquelético y cardiovascular, así como fomentar la autoestima y el sentido de independencia. Además, la actividad física personalizada genera un



impacto positivo en el bienestar emocional y social, creando espacios de acompañamiento cercano que refuerzan la integración y la calidad de vida de los adultos mayores.

UNIDADES TIEMPOS DIVINOS Y AÑOS DE SABIDURÍA

- **Actividades cognitivas:**

Dinámica: “Adivina el objeto”: El objetivo que se logró con la dinámica es estimular la percepción sensorial, la atención selectiva, la memoria inmediata y el razonamiento lógico mediante el reconocimiento táctil y descriptivo de objetos ocultos. Esta dinámica fortalece la comunicación verbal, el lenguaje descriptivo y la interacción social, promoviendo la activación mental y previniendo el deterioro cognitivo en los adultos mayores.

Actividad lúdica: “Elaboración de un árbol de navidad con fomix”: El objetivo de la aplicación de la actividad lúdica en los adultos mayores es fortalecer las habilidades cognitivas, motrices y socioemocionales de las personas adultas mayores mediante la elaboración de un árbol de Navidad con fomix, promoviendo la creatividad, la coordinación manual, la estimulación sensorial y la participación activa en actividades lúdico-recreativas que favorezcan el bienestar integral y el sentido de pertenencia al grupo.

- **Area de Salud y nutrición:**

Toma de Signos Vitales. La toma de signos vitales es esencial en la atención brindada, ya que no solo ayuda a monitorear la salud de los usuarios, sino que también permite una intervención oportuna y efectiva. Esta práctica es clave para garantizar un cuidado de calidad y mejorar los resultados en la salud de las personas adultas mayores.

- **Redes Sociales:**

Réplica sobre “Asertividad”: con la aplicación de la réplica, se busca fortalecer las habilidades de comunicación asertiva en los adultos mayores, promoviendo el respeto, la expresión adecuada de emociones, la escucha activa y la resolución positiva de conflictos. La réplica permitió reflexionar sobre la importancia de establecer límites saludables, mejorar vínculos familiares y fomentar una convivencia armónica entre cuidadores y usuarios.

- **Funcionalidad:**

Realización de ejercicios: Promover el bienestar físico, mental y social de los adultos mayores mediante la aplicación de ejercicios adaptados a sus necesidades, con el fin de fortalecer la movilidad, la flexibilidad, la coordinación y la resistencia, contribuyendo a la prevención de enfermedades, la mejora de la calidad de vida y el mantenimiento de su autonomía e independencia funcional.

Actividades ejecutadas en el mes de diciembre.

FECHA: PRIMERA QUINCENA DE DICIEMBRE DEL 01 AL 15

En cumplimiento de la planificación mensual, durante la primera quincena de diciembre se desarrollaron actividades en las tres Unidades de Atención, orientadas a fortalecer las áreas de estimulación cognitiva, recreativa, social y de salud integral de las personas adultas mayores. Las



intervenciones se ejecutaron de manera organizada, priorizando el bienestar físico, emocional y social de los usuarios, garantizando un acompañamiento seguro, inclusivo y participativo.

- **Actividades cognitivas:**

Dinámica: Cantar villancicos con esta actividad se promovió el bienestar emocional y social de las personas adultas mayores mediante la estimulación afectiva, cultural y recreativa durante la temporada navideña. Esta actividad tuvo gran importancia, ya que fortaleció la interacción social, la expresión de emociones positivas y la evocación de recuerdos significativos, contribuyendo a reducir el aislamiento social y a reforzar valores como la unión, la solidaridad y la identidad cultural, en concordancia con el enfoque de atención integral del MDH.

Actividad lúdica: Elaboración de botas navideñas con foamy esta actividad realizada nos permitió estimular las habilidades cognitivas, creativas y psicomotoras de las personas adultas mayores fomentando su participación activa y expresión artística. La importancia de la actividad radicó en que se fortaleció la motricidad fina, la concentración y la coordinación, además de fortalecer la autoestima, el sentido de utilidad y la integración social, contribuyendo al bienestar integral y a la prevención del aislamiento, en coherencia con el enfoque de atención integral del MDH.

Área de redes sociales y comunidad: Charla educativa Sobre “Educación para el Buen Vivir en Tiempos de Navidad” permite sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia de adoptar prácticas de autocuidado integral que abarquen el bienestar físico, emocional y social, promoviendo una convivencia armónica y respetuosa en el entorno familiar y comunitario. Asimismo, fortalecer su estado emocional durante la época navideña, a través del desarrollo de conocimientos y actitudes positivas que favorezcan la autoestima, la integración social y el manejo adecuado de las emociones, contribuyendo de manera significativa a mejorar su calidad de vida y a consolidar vínculos familiares basados en el respeto, la empatía y la solidaridad.

- **Área Salud y nutrición**

Realización de ejercicios según condición física de cada persona adulta mayor. Realizar ejercicios físicos con las personas adultas mayores durante las visitas domiciliarias es promover actividades adaptadas a la condición particular de cada beneficiario, favoreciendo el mantenimiento de la movilidad articular, la coordinación, el equilibrio y la circulación, al mismo tiempo que se estimula la oxigenación y se previene el sedentarismo. Debido a que contribuye a conservar la autonomía funcional, reducir el riesgo de caídas, retrasar el deterioro físico y cognitivo, fortalecer el sistema musculoesquelético y cardiovascular, así como fomentar la autoestima y el sentido de independencia. Además, la actividad física personalizada genera un impacto positivo en el bienestar emocional y social, creando espacios de acompañamiento cercano que refuerzan la integración y la calidad de vida de los adultos mayores.

FECHA: SEGUNDA QUINCENA DEL MES DE DICIEMBRE DEL 16 AL 31

- **Actividades cognitivas**

Dinámica: “Historias que Brillan” Esta dinámica tuvo como propósito estimular la memoria autobiográfica y fortalecer la expresión emocional de las personas adultas mayores mediante la narración guiada de recuerdos y vivencias significativas de su trayectoria de vida. A través de un



ambiente de confianza y respeto, se promovió la comunicación interpersonal, el intercambio de experiencias y el reconocimiento del valor histórico, social y emocional de cada relato compartido. Asimismo, la actividad contribuyó al fortalecimiento de los vínculos afectivos entre los participantes, favoreciendo la cohesión grupal, la escucha activa y la validación de emociones.

Actividad lúdica: Elaboración de un monigote: La actividad lúdica de elaboración de un monigote estuvo orientada a potenciar la creatividad, la imaginación y el desarrollo de habilidades motrices finas en las personas adultas mayores, mediante la construcción manual de una figura representativa de las tradiciones culturales de fin de año. Esta actividad permitió fortalecer la coordinación visomotora, la concentración y la destreza manual, al tiempo que fomentó la participación activa y el trabajo colaborativo. Además, el ejercicio favoreció la expresión simbólica de emociones y pensamientos, reforzando el sentido de identidad cultural, pertenencia y satisfacción personal al culminar una actividad significativa y recreativa.

- **Área de redes sociales y comunidad**

Charla educativa: “Cierre de Ciclo: Cómo Fortalecer Nuestra Salud Física y Emocional”:

La charla educativa tuvo como objetivo brindar orientaciones prácticas, claras y adaptadas a las necesidades de las personas adultas mayores sobre el autocuidado integral durante el cierre del año. Se abordaron temas relacionados con la adopción de hábitos saludables, el cuidado de la salud física, la importancia de la actividad física moderada, una alimentación equilibrada y el descanso adecuado. De igual manera, se promovieron estrategias de regulación emocional, manejo del estrés y fortalecimiento de la autoestima, resaltando la importancia del bienestar mental y emocional como pilares fundamentales para una mejor calidad de vida y un envejecimiento activo y saludable.

- **Área Salud y nutrición**

Realización de ejercicios según condición física de cada persona adulta mayor. Realizar ejercicios físicos con las personas adultas mayores durante las visitas domiciliarias es promover actividades adaptadas a la condición particular de cada beneficiario, favoreciendo el mantenimiento de la movilidad articular, la coordinación, el equilibrio y la circulación, al mismo tiempo que se estimula la oxigenación y se previene el sedentarismo. Debido a que contribuye a conservar la autonomía funcional, reducir el riesgo de caídas, retrasar el deterioro físico y cognitivo, fortalecer el sistema musculoesquelético y cardiovascular, así como fomentar la autoestima y el sentido de independencia. Además, la actividad física personalizada genera un impacto positivo en el bienestar emocional y social, creando espacios de acompañamiento cercano que refuerzan la integración y la calidad de vida de los adultos mayores.



**7. CUMPLIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES PLANIFICADAS
PERIODO: MARZO A DICIEMBRE**

	ACTIVIDADES PLANIFICADAS	2025	PRIMER CUATRIMESTRE				SEGUNDO CUATRIMESTRE				TERCER CUATRIMESTRE				% EJECUTADO		DESCRIPCIÓN DE LO EJECUTADO OBSERVACIONES
															ESTE MES	ACUMULADO	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
1.1	ELABORACIÓN DE PROYECTO Y OFERTA TECNICA Y ECONOMICA					X										100%	
1.2	FIRMA DE CONVENIO				X											100%	
1.3	PLANIFICACION DE ACTIVIDADES				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		100%	
1.4	PAGO DE SUELDO MENSUALES DE LAS TUTORAS				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		100%	Se ha contratado 3 promotora financiado por MIES en convenio con el GADPRTN
1.5	ENTREGA DE INFORMES MENSUALES DEL PROYECTO				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		100%	Se ha entregado el informe del mes.
1.6	ENTREGA DE INFORME MENSUAL, CUATRIMESTRAL Y/O SEMESTRAL DEL PROYECTO								X		X	X	X			100%	
1.7	PLANIFICACION QUINCENAL				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		100%	Se ha cumplido a cabalidad lo planificado
1.8	GESTION A DIFERENTES INSTITUCIONES										X	X	X			100%	





8. UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS EN LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO

PERIODO: MARZO A DICIEMBRE 2025

COMPONENTES DEL PROYECTO	MDH			GAD PARROQUIAL TRES DE NOVIEMBRE			DIFERENCIA ENTRE EL PRESUPUESTO TOTAL Y LO EJECUTADO ACUMULADO		PORCENTAJE DE AVANCE				ACTIVIDADES EJECUTADAS DESCRIPCIÓN Y OBSERVACIONES
	\$ 32.624,60			\$ 3.720,75					MDH		GADPRTN		
	PRESUPUESTADO	EJECUTADO		PRESUPUESTADO	EJECUTADO				ESTE AÑO	ACUMULADO	ESTE AÑO	ACUMULADO	
		ESTE AÑO	ACUMULADO		ESTE AÑO	ACUMULADO							
TUTOR FACILITADOR (SP1 + Beneficio)	\$ 32.624,60	\$ 26.678,35	\$ 26.678,35	-	-	-	\$ 5.946,25	\$ -	81,77%	81,77%	0,00%	0,00%	SE EJECUTO DE ACUERDO AL CRONOGRAMA VALORADO
PRENDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL	-	-	-	\$ 98,25	98,25	98,25	\$ -	\$ -	0,00%	0,00%	100,00%	100,00%	SE EJECUTO DE ACUERDO AL CRONOGRAMA VALORADO
MATERIALES DE OFICINA	-	-	-	\$ 240,00	203,93	203,93	\$ -	\$ 36,07	0,00%	0,00%	84,97%	84,97%	SE EJECUTO DE ACUERDO AL CRONOGRAMA VALORADO
MATERIALES DIDACTICOS	-	-	-	\$ 480,00	480,00	480,00	\$ -	\$ -	0,00%	0,00%	100,00%	100,00%	SE EJECUTO DE ACUERDO AL CRONOGRAMA VALORADO
COSTOS DE TRANSPORTE	-	-	-	\$ 1.102,50	1102,50	1102,50	\$ -	\$ -	0,00%	0,00%	100,00%	100,00%	SE EJECUTO DE ACUERDO AL CRONOGRAMA VALORADO
MUEBLES DE OFICINA	-	-	-	\$ 500,00	500,00	500,00	\$ -	\$ -	0,00%	0,00%	0,00%	100,00%	SE EJECUTO DE ACUERDO AL CRONOGRAMA VALORADO
EQUIPOS Y SISTEMAS INFORMATICOS	-	-	-	\$ 1.300,00	1065,00	1065,00	\$ -	\$ 235,00	0,00%	0,00%	81,92%	81,92%	SE EJECUTO DE ACUERDO AL CRONOGRAMA VALORADO
TOTAL	\$ 32.624,60	\$ 26.678,35	\$ 26.678,35	\$ 3.720,75	\$ 3.449,68	\$ 3.449,68	\$ 5.946,25	\$ 271,07	81,77%	81,77%	92,71%	92,71%	



9. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

MES DE ABRIL

Durante el presente mes, se llevó a cabo la actividad de ensartar cuentas plásticas con adultos mayores de 80 años en adelante, como parte de las estrategias de estimulación cognitiva y motora del programa. Esta actividad tuvo como objetivo fortalecer la motricidad fina, mejorar la coordinación mano-ojo y mantener la funcionalidad de los músculos de las manos.

Asimismo, se promovieron habilidades como la concentración, la paciencia y la creatividad mediante la creación de patrones y secuencias. A nivel emocional, la experiencia generó beneficios significativos al reducir el estrés, elevar la autoestima y brindar una sensación de logro personal. Esta intervención contribuye activamente al envejecimiento saludable, reforzando la autonomía e independencia de los participantes y mejorando su calidad de vida integral.

Con el propósito de fortalecer la gestión y mejorar la atención integral brindada por las Unidades de Atención Domiciliaria Tiempos Dorados, Tiempos Divinos y Años de Sabiduría se elaboraron tarjetas de identificación personalizadas para 120 adultos mayores beneficiarios del programa de cada unidad de atención dando una totalidad de 120 usuarios. Esta acción facilita su reconocimiento como usuarios oficiales, fomenta el sentido de pertenencia e inclusión social, y optimiza la intervención del equipo técnico en visitas domiciliarias, actividades planificadas y atenciones médicas, sociales o psicológicas. Asimismo, las tarjetas representan una herramienta práctica que contribuye al registro, seguimiento y control eficiente de los procesos de atención desarrollados por la Unidad.

Se ejecutó el proceso de focalización y recolección de datos como fase esencial para la incorporación de nuevos beneficiarios en las Unidades de Atención Domiciliaria Tiempos Dorados, Tiempos Divinos y Años de Sabiduría. Mediante visitas territoriales y articulación con actores comunitarios, se identificó a la población Adulta Mayor susceptible de atención. Se levantó información personal, médica y sociofamiliar, a través de encuestas estructuradas y entrevistas semidirigidas, permitiendo un diagnóstico integral de sus necesidades. Paralelamente, se aplicó de forma diaria la Ficha N°9 de Evolución durante las visitas domiciliarias, lo que facilitó el monitoreo continuo del estado de los usuarios. Además, se brindó apoyo técnico en las oficinas del GAD Parroquial, fortaleciendo la coordinación interinstitucional y la operatividad del programa.

MES DE MAYO

Juegos Tradicionales

Se llevaron a cabo actividades recreativas basadas en juegos tradicionales como “romper las ollas encantadas” y “el juego de la ula”. Estas dinámicas lúdicas no solo contribuyen al mantenimiento y mejora de la coordinación motora gruesa, sino que también promueven la actividad física moderada en personas adultas mayores, previniendo el sedentarismo y la rigidez articular. Además, al tratarse de prácticas culturales heredadas, se refuerza el vínculo identitario y se favorece la preservación del patrimonio intangible. La participación activa en estos espacios estimula la interacción social, genera emociones positivas y facilita la evocación de memorias significativas, lo que aporta a la estabilidad emocional y al fortalecimiento del sentido de pertenencia.



Estimulación Auditiva

Se desarrolló una actividad terapéutica dirigida a adultos mayores de 80 años enfocada en la identificación de sonidos de animales domésticos y salvajes. Esta intervención tuvo como objetivo estimular la memoria auditiva, reforzar la atención selectiva y mejorar la discriminación sonora, aspectos claves para la orientación espacial y temporal. Además, al asociar sonidos con recuerdos del entorno rural o familiar, se promueve la neuro plasticidad cerebral y se activa el proceso de evocación autobiográfica, facilitando así la preservación de funciones cognitivas en personas con deterioro leve o en riesgo de pérdida de memoria.

Celebración por el Día de la Madre

En la unidad de atención domiciliaria *Tiempos Dorados*, se organizó una jornada conmemorativa por el Día de la Madre. Esta celebración se enfocó en reconocer el rol afectivo, histórico y social de las madres adultas mayores, promoviendo su autoestima, la valorización de su identidad y el fortalecimiento de su sentido de pertenencia familiar y comunitario. La participación en actividades como presentaciones, mensajes personalizados y encuentros con cuidadores y profesionales generó un espacio de estimulación psicoafectiva, previniendo el aislamiento emocional y reforzando los vínculos interpersonales.

Jornada de Bienestar Integral

Se realizó una *Jornada de Bienestar Integral* con servicios de cuidado personal como corte de cabello, manicure, limpieza facial y aplicación de tintura capilar. Esta iniciativa tuvo un enfoque biopsicosocial, considerando tanto el autocuidado físico como la autoimagen positiva del adulto mayor. Estas acciones impactaron directamente en el fortalecimiento de la autoestima, la percepción del valor personal, y la dignificación de la imagen frente al entorno familiar y comunitario. La actividad fue gestionada por la promotora social, garantizando un enfoque humanizado e integral de la atención.

Creación del Comité de Familias

Se formalizó la constitución del Comité de Familias en la unidad *Tiempos Dorados*, como estrategia participativa que fortalece la corresponsabilidad en el proceso de cuidado. Este espacio promueve la vinculación activa de los familiares, fomenta la toma de decisiones compartidas y mejora la comunicación interinstitucional entre el equipo técnico y los cuidadores principales. Su implementación contribuye a una atención más personalizada, basada en el conocimiento profundo de las necesidades y preferencias del adulto mayor, lo que redundará en su bienestar emocional, funcional y relacional.

Actividades de Cuidado Personal

Se llevaron a cabo actividades centradas en el cuidado personal, tales como cortes de cabello, pintado y arreglo de uñas, y teñido de cabello. Estas prácticas no solo favorecen la higiene y presentación personal, sino que también fortalecen la autoestima y fomentan la percepción de autovaloración en las personas adultas mayores. Asimismo, constituyen un medio de reconocimiento de su identidad individual y promueven una atención digna, afectiva y respetuosa, en línea con un enfoque de atención centrado en la persona.



Ejercicios Cognitivos

Se desarrolló una actividad de estimulación cognitiva mediante la resolución de un crucigrama temático enfocado en valores y normas para una convivencia armónica en el entorno familiar. Esta técnica permitió reforzar funciones cognitivas superiores como la memoria semántica, la atención sostenida, el lenguaje expresivo y la flexibilidad mental. Además, facilitó espacios de reflexión sobre el respeto, la empatía, el afecto y la comunicación familiar, aspectos clave para el fortalecimiento del vínculo emocional con su entorno cercano, especialmente en usuarios con deterioro cognitivo leve o en etapa inicial de Alzheimer.

Evento Conmemorativo

Se organizó un evento conmemorativo en honor a las madres usuarias de las unidades de atención, que incluyó dinámicas grupales, actividades recreativas, música en vivo, refrigerio y juegos tradicionales. Esta jornada buscó reconectar a las adultas mayores con vivencias significativas del pasado, rescatando la identidad cultural mediante el juego y la música. Además, se promovió la recreación consciente, la interacción social activa y el reconocimiento del rol materno dentro del núcleo familiar y comunitario. Estas actividades favorecieron el bienestar emocional, generando sentimientos de alegría, gratitud y reconocimiento, claves para una vejez activa y digna.

MES DE JUNIO DEL 2025

Estimulación psicomotriz y memoria corporal a través de la danza tradicional

Con el objetivo de fortalecer las habilidades psicomotrices y la memoria corporal en personas adultas mayores, se implementó la práctica sistemática de la danza folclórica “Del Carchi al Macará”. Esta estrategia lúdico-cultural favorece la activación integral del desarrollo motor, estimulando capacidades como el equilibrio dinámico, la agilidad, la lateralidad, el control postural y la coordinación general. Paralelamente, mediante la repetición de secuencias coreográficas, se refuerza la memoria procedimental, la atención focalizada y la retención rítmica, promoviendo la integración sensorial y la autonomía funcional en la etapa geriátrica.

Ejercicio cognitivo mediante rompecabezas anatómico

Se ejecutó una actividad terapéutica basada en la manipulación de un rompecabezas del cuerpo humano, dirigida a personas adultas mayores de 84 años. Esta intervención permitió fortalecer las funciones cognitivas superiores, en especial la memoria visual, la atención sostenida y el pensamiento analítico. A través del reconocimiento de estructuras anatómicas, se potenció la capacidad de razonamiento lógico y la resolución de problemas. Además, se estimuló la coordinación óculo-manual y la motricidad fina, promoviendo la precisión en el encaje de piezas y el desarrollo de la destreza manual.

Participación activa en evento familiar intergeneracional

En el marco del programa conmemorativo por el Día de la Familia, se realizó la puesta en escena de la obra teatral “La Vecindad del Chavo del Ocho” con la participación protagónica de personas adultas mayores. Esta actividad tuvo como finalidad fortalecer los vínculos intergeneracionales, fomentar la cohesión familiar y estimular la evocación de memorias positivas mediante el arte escénico. Se promovió la creatividad, la espontaneidad, el sentido del humor y la identidad cultural. La intervención contribuyó a generar espacios de convivencia armoniosa, diálogo, respeto mutuo y participación comunitaria, impactando positivamente en el bienestar emocional de los involucrados.



Jornada de Bienestar Integral – Unidad de Atención Domiciliaria

Se desarrolló una jornada orientada al cuidado personal y al fortalecimiento del bienestar emocional de los adultos mayores usuarios de la Unidad “Tiempos Dorados”. Las actividades incluyeron servicios de higiene estética como corte de cabello, limpieza, corte y esmaltado de uñas de pies y manos, y aplicación de tintura capilar. Esta acción multidisciplinaria, coordinada con el GAD Parroquial Tres de Noviembre y la empresa Formamos Ecuador Cía. Ltda., permitió mejorar la percepción de autoimagen, fomentar la autoestima y promover un enfoque integral del cuidado gerontológico que atiende tanto aspectos físicos como psicosociales.

Desarrollo de motricidad fina mediante cuentas plásticas

Con el fin de potenciar las destrezas motrices finas en personas mayores de 88 años, se ejecutó una actividad basada en la creación de figuras con cuentas plásticas de colores. Esta intervención facilitó la estimulación de la coordinación visomotora, la precisión manual y la concentración. Asimismo, se incentivó la creatividad, la expresión personal y el trabajo colaborativo, fortaleciendo el sentido de pertenencia y reduciendo el aislamiento social. La culminación exitosa de sus diseños reforzó la autoestima y generó satisfacción personal, promoviendo la participación activa en entornos terapéuticos y recreativos.

Conmemoración del Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez

El 15 de junio se llevó a cabo una jornada conmemorativa orientada a sensibilizar a la comunidad sobre la prevención del maltrato hacia personas adultas mayores. Se ejecutaron actividades educativas y psicosociales, tales como charlas informativas, dinámicas participativas y visitas domiciliarias, desde un enfoque gerontológico integral. Las acciones desarrolladas permitieron visibilizar problemáticas como el abandono, la violencia física, psicológica y patrimonial, promoviendo una cultura de respeto, buen trato y corresponsabilidad familiar. Se enfatizó el reconocimiento del adulto mayor como sujeto de derechos y agente activo dentro de su entorno.

Jornada conmemorativa por el Día del Padre

En homenaje a la figura paterna dentro del ciclo vital del adulto mayor, se llevó a cabo una jornada conmemorativa por el Día del Padre. Durante el evento se realizó la elección del “Padre Símbolo”, como estrategia de reconocimiento e inclusión social. La jornada incluyó dinámicas lúdicas y juegos tradicionales adaptados, que favorecieron la movilidad funcional, la interacción intergeneracional y el fortalecimiento de habilidades socioemocionales. Esta iniciativa promovió la integración grupal, elevó el estado anímico y reforzó la identidad, el protagonismo familiar y comunitario de los adultos mayores participantes..

MES DE JULIO DEL 2025

Elaboración de joyeros con palos de helado

La elaboración de joyeros con palos de helado constituye una actividad terapéutica de alto valor para las personas adultas mayores, ya que estimula la motricidad fina, fortalece la coordinación óculo-manual y potencia la creatividad. Este ejercicio manual favorece el desarrollo de habilidades cognitivas al implicar procesos de planificación, concentración y seguimiento de instrucciones, contribuyendo al mantenimiento de sus capacidades funcionales y a la mejora de su bienestar emocional.

Elaboración de portaesferos con foamy y figuras decorativas



La elaboración de portaesferos utilizando fomix y elementos decorativos promueve el desarrollo de habilidades psicomotrices finas en las personas adultas mayores, fortaleciendo la coordinación óculo-manual, la destreza digital y la precisión en los movimientos. Esta actividad estimula la creatividad, fomenta la concentración y activa funciones cognitivas esenciales como la memoria y la planificación. Asimismo, refuerza la autoestima y el sentido de utilidad, al permitir que los participantes elaboren un objeto funcional y visualmente atractivo.

Gestiones interinstitucionales en salud y seguridad

El acercamiento al Puesto de Salud de la parroquia Tres de Noviembre permitió gestionar de manera oportuna la atención médica de personas adultas mayores, priorizando su derecho al acceso a servicios de salud integrales. De igual forma, la coordinación con la Tenencia Política posibilitó la planificación de brigadas de seguridad en las vías principales de la parroquia, garantizando la movilidad segura de esta población.

Capacitaciones en prevención de incendios

El acercamiento al Cuerpo de Bomberos de La Joya de los Sachas facilitó la coordinación de capacitaciones dirigidas a personas adultas mayores sobre prevención de incendios, con el objetivo de reducir su vulnerabilidad y promover medidas preventivas adaptadas a sus necesidades. Estas acciones fortalecen la capacidad de respuesta y autoprotección, garantizando un entorno más seguro. Además, refuerzan los lazos interinstitucionales y el compromiso con el bienestar integral de este grupo poblacional.

Gestión de ayudas técnicas para la autonomía funcional

La coordinación con el Centro de Asistencia Integral Social para Grupos de Atención Prioritaria (CASIGAP) permitió gestionar ayudas técnicas esenciales para personas adultas mayores en situación de mayor vulnerabilidad. Estos recursos favorecen la autonomía funcional, mejoran la movilidad y promueven la inclusión social, reduciendo las barreras físicas y sensoriales que limitan su calidad de vida. La entrega oportuna de estas ayudas fortalece el bienestar integral y fomenta la participación activa de este sector de la comunidad.

Armar rompecabezas

Logrando estimular las funciones cognitivas, la concentración y la coordinación visomotriz de los adultos mayores mediante esta actividad, promoviendo a su vez el trabajo en equipo, la paciencia y el fortalecimiento de habilidades mentales en un ambiente recreativo y participativo.

Elaboración de crucigramas

Esta actividad ayuda a desarrollar habilidades lingüísticas, mejora la memoria y la concentración, y es una herramienta útil en el aprendizaje y la enseñanza.

Aplicación de masajes relajantes y estiramientos corporales

Con esta actividad se busca promover el bienestar físico y emocional de las personas adultas mayores a través de masajes relajantes, favoreciendo la relajación muscular, la circulación sanguínea y la reducción del estrés.



Elaboración de estrellas con paletas de helados para fomentar la motricidad fina, la creatividad y la coordinación visomotriz en los adultos mayores, promoviendo al mismo tiempo la expresión artística y el trabajo en equipo en un ambiente recreativo y estimulante.

Unir dibujos con sus sombras

Se aplicó un ejercicio de asociación visual mediante la unión de ilustraciones con sus respectivas siluetas. Esta dinámica estimuló la memoria visual, la concentración y la atención, permitiendo reforzar la capacidad de observación y el reconocimiento de formas. Su práctica favoreció la preservación de las funciones cognitivas necesarias para el desenvolvimiento cotidiano.

Entrelazar cordones en figuras de frutas

La actividad consistió en pasar cordones por contornos de frutas, con el objetivo de estimular la motricidad fina y la coordinación ojo–mano. El trabajo de precisión promovió la destreza manual, esencial para conservar la autonomía en acciones básicas como abotonar prendas o manipular utensilios de uso diario.

Seguir secuencias con patrones de figuras

Los adultos mayores participaron en un ejercicio de identificación y repetición de secuencias con figuras, lo que contribuyó a desarrollar el razonamiento lógico y fortalecer la memoria a corto plazo. Esta práctica reforzó la agilidad mental, mejoró la capacidad de reconocer relaciones y favoreció la organización de pensamientos, aspectos fundamentales en el entrenamiento cognitivo.

Resolver laberintos

Se propuso la búsqueda de caminos correctos en diferentes laberintos como estrategia para estimular la orientación espacial y la capacidad de resolución de problemas. La actividad fomentó la perseverancia, la toma de decisiones y la concentración, habilidades necesarias para desenvolverse de forma segura y autónoma en el entorno.

Identificar adjetivos

Los adultos mayores realizaron ejercicios de clasificación de palabras con el fin de estimular el uso del lenguaje y la comprensión lectora. Esta dinámica reforzó la memoria verbal, la expresión oral y la comunicación efectiva, contribuyendo al mantenimiento de habilidades cognitivas y sociales que favorecen la interacción con su entorno.

Armar rompecabeza

Para estimular las funciones cognitivas, la concentración y la coordinación visomotriz de los adultos mayores mediante esta actividad, promoviendo a su vez el trabajo en equipo, la paciencia y el fortalecimiento de habilidades mentales en un ambiente recreativo y participativo.

Elaboración de crucigramas

Esta actividad ayuda a desarrollar habilidades lingüísticas, mejora la memoria y la concentración, y es una herramienta útil en el aprendizaje y la enseñanza.



La aplicación de masajes relajantes y estiramientos corporales.

con esta actividad se busca promover el bienestar físico y emocional de las personas adultas mayores a través de masajes relajantes, favoreciendo la relajación muscular, la circulación sanguínea y la reducción del estrés.

Reconocimiento de colores.

Con esta actividad se logra estimular las capacidades cognitivas, perceptivas y sensoriales de los adultos mayores mediante actividades de reconocimiento de colores, fortaleciendo la memoria visual y la atención, al mismo tiempo que se fomenta la creatividad, la socialización y la autoestima, contribuyendo a mantener sus funciones mentales activas y a favorecer un envejecimiento activo y saludable.

Identificar los sonidos de los animales

Estimula las capacidades cognitivas, sensoriales y de memoria auditiva en los adultos mayores a través de esta actividad, favoreciendo la atención, la concentración y la asociación de estímulos auditivos con recuerdos y conocimientos previos.

Actividad con plastilina

Con la aplicación de esta actividad los adultos mayores lograron fortalecer la coordinación motriz fina y la destreza manual a través de la manipulación de plastilina, estimulando la movilidad de las manos y dedos, mejorando la fuerza muscular y la flexibilidad, al mismo tiempo que desarrollaron la creatividad, la concentración y la memoria, generando un espacio de relajación, disfrute y socialización que contribuyó a su bienestar físico, cognitivo y emocional.

Cálculos matemáticos

Con el desarrollo de esta actividad es fortalecer la memoria, la atención, el razonamiento lógico y la resolución de problemas, al mismo tiempo que se fomenta la concentración, la confianza en sus habilidades intelectuales y la participación activa en un ambiente lúdico.

Acompañamiento a las citas médicas a los usuarios de las tres unidades de atención.

Garantizando el bienestar físico, emocional y social de los adultos mayores mediante el acompañamiento a sus citas médicas, asegurando que reciban atención oportuna, comprendan las indicaciones de los médicos y se sientan apoyados y seguros durante el proceso

Juego de encaje de formas se aplicó esta actividad a las personas adultas mayores con la finalidad de desarrollar las habilidades cognitivas, motoras finas, para el mantenimiento de las destrezas manuales y la estimulación mental.

MES DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Durante el mes de septiembre, se implementaron diversas actividades complementarias dirigidas a los adultos mayores, orientadas a fortalecer habilidades cognitivas, motrices, sensoriales, emocionales y sociales, promoviendo su bienestar integral y autonomía funcional. Entre ellas, se incluyeron dinámicas de expresión artística como dactilopintura y sesiones de pintura con acuarelas, así como modelado y pegado de papel crepé, las cuales estimularon la creatividad, la



motricidad fina y la coordinación viso-manual, generando espacios de relajación, interacción social y satisfacción personal. De manera complementaria, actividades como entrelazado de cordones, encaje de formas y “cada cosa a su sitio” contribuyeron al desarrollo de la coordinación motriz fina, la percepción espacial, la organización y la planificación, fortaleciendo la autonomía funcional y la concentración.

En el ámbito cognitivo y sensorial, se aplicaron ejercicios de secuencias con patrones de colores y figuras geométricas, identificación de colores y texturas, resolución de crucigramas adaptados, cálculos matemáticos, unir números para descubrir figuras y reconocimiento de sonidos de animales. Estas dinámicas favorecieron la memoria operativa, el razonamiento lógico, la atención sostenida, la discriminación cognitiva y auditiva, así como la agilidad mental, promoviendo la motivación intrínseca y el aprendizaje significativo de manera lúdica. Asimismo, la actividad “de quién es cada panera” reforzó la memoria asociativa, la discriminación visual y la atención selectiva.

Además, se gestionó la coordinación de turnos de atención médica con el Centro de Salud parroquial, mediante la entrega de listados actualizados de usuarios, fortaleciendo la organización de la atención, la actualización de registros y la vinculación interinstitucional para garantizar servicios de salud oportunos. En conjunto, estas acciones contribuyeron al desarrollo integral de los adultos mayores, promoviendo bienestar físico, cognitivo, emocional y social mediante estrategias adaptadas a sus capacidades y necesidades.

MES DE OCTUBRE DEL 2025

Identificación de animales salvajes. - Con la finalidad de promover el reconocimiento y diferenciación de animales salvajes mediante una actividad visual y participativa que estimule la memoria, la atención y el aprendizaje cognitivo en las personas adultas mayores. Esta actividad favorece el desarrollo cognitivo, estimula la memoria a largo plazo y refuerza la conexión con la naturaleza, contribuyendo al bienestar emocional y mental de los adultos mayores

Ensartar cuentas plásticas en los cordones según el color indicado. - Con la finalidad de estimular la coordinación motora fina, la concentración y la discriminación visual de colores a través de una actividad manual creativa y recreativa. Esta dinámica fortalece las habilidades motoras, promueve la autonomía funcional y estimula la creatividad, aportando beneficios terapéuticos y de relajación.

Realización de la Replica sobre asertividad modulo 4 de la escuela de familias. - con la finalidad de reforzar los conocimientos sobre comunicación asertiva, respeto mutuo y manejo adecuado de emociones en el entorno familiar, mediante la réplica del módulo 4 del programa Escuela de Familias. El desarrollo de la asertividad promueve relaciones familiares saludables, fomenta el respeto y mejora la convivencia social dentro del hogar y la comunidad.

Clasificar los seres vivos e inertes. - Con la finalidad de favorecer el desarrollo cognitivo y el pensamiento lógico mediante la clasificación de objetos y organismos, distinguiendo las características que diferencian lo vivo de lo inerte. Esta acción educativa estimula la memoria, el razonamiento y la observación, contribuyendo a mantener activas las capacidades cognitivas y de aprendizaje en la adultez mayor.

Elaboración de la colada morada en conjunto con las tres unidades de atención domiciliaria.
- Con la Finalidad de fomentar la integración social y cultural entre usuarios y técnicos mediante



la preparación tradicional de la colada morada, promoviendo la colaboración y el rescate de costumbres ecuatorianas. Esta actividad refuerza la identidad cultural, fortalece los lazos comunitarios y brinda espacios de recreación que contribuyen al bienestar emocional y social.

Evento por el Día Internacional del Adulto Mayor en el Complejo Turístico Yakuruna.- El objetivo de la actividad fue conmemorar el Día Internacional del Adulto Mayor mediante un encuentro recreativo y cultural desarrollado en el Complejo Turístico Yakuruna, orientado a fortalecer la integración social, la autoestima y el bienestar emocional de los usuarios atendidos por la Unidad de Atención Domiciliaria. La importancia de esta celebración radica en promover el reconocimiento, respeto y valoración hacia las personas mayores, generando espacios de convivencia activa, intercambio de experiencias y fortalecimiento de vínculos entre los beneficiarios, sus familias y el equipo técnico, en un ambiente de inclusión, alegría y participación comunitaria.

Elaboración de caretas para la comparsa en las fiestas de parroquialización de la parroquia Tres de Noviembre. - El objetivo de esta actividad fue fomentar la creatividad, la coordinación manual y la participación artística de las personas adultas mayores mediante la elaboración de caretas para la presentación de una comparsa en las festividades de la parroquia Tres de Noviembre. Su importancia se centra en promover la integración cultural, el sentido de pertenencia y la expresión personal a través de manifestaciones artísticas tradicionales, contribuyendo al fortalecimiento de la identidad local, la inclusión social y el reconocimiento del aporte activo de los adultos mayores dentro de la comunidad.

MES DE NOVIEMBRE DEL 2025

Pintar dibujos navideños, con el objetivo de promover la estimulación cognitiva, la motricidad fina y la creatividad de las personas adultas mayores mediante la actividad de pintura de adornos navideños, fortaleciendo la coordinación óculo-manual, la percepción visual y la expresión artística.

Rellenar imágenes con bolas de plastilina, con el objetivo de fortalecer la motricidad fina, la coordinación óculo-manual y las habilidades perceptivas de las personas adultas mayores mediante la técnica de rellenar imágenes con pequeñas bolas de plastilina, promoviendo la estimulación cognitiva, la concentración y la creatividad.

Realización de ejercicios, buscando promover el bienestar físico, mental y funcional de las personas adultas mayores mediante la ejecución de ejercicios adaptados a sus capacidades, con el fin de fortalecer la movilidad articular, la resistencia física, la coordinación motriz y el equilibrio.

Juego de transferencia de bolitas, promoviendo la precisión del movimiento, la concentración y la atención sostenida. Esta actividad contribuye al mantenimiento de la funcionalidad, estimula los procesos cognitivos relacionados con la planificación y la secuenciación, y favorece el bienestar emocional al generar un ambiente de participación activa, motivación y recreación terapéutica.

Actividad sociocultural-recreativa comunitaria: “Participación de los adultos mayores en el pregón del 01 de noviembre del 2025” La participación de los adultos mayores en el pregón se desarrolló de manera activa y organizada, incorporándolos al desfile como representantes de la identidad cultural de la parroquia. Su intervención fue articulada con el equipo técnico, asegurando acompañamiento integral, resguardo físico y orientación durante todo el recorrido.



Esta acción permitió visibilizar su rol dentro del tejido comunitario y fortalecer el vínculo intergeneracional a través de la interacción directa con la población. Asimismo, se promovió su integración en espacios colectivos que consolidan el sentido de pertenencia y cohesión social. De esta manera, se reconoció su aporte como portadores de memoria histórica y se favoreció su bienestar emocional mediante el reconocimiento público de su trayectoria.

MES DE DICIEMBRE DEL 2025

Con la dinámica: “El dado de las emociones” Se logro fortalecer la capacidad de reconocer, verbalizar y regular emociones. La dinámica permitió mejorar la autoestima, la comunicación interpersonal y generar un ambiente de confianza. Los participantes pudieron expresar sus experiencias de manera asertiva, favoreciendo su desarrollo socioafectivo.

Con la actividad lúdica: Elaboración de almohadas en forma de corazón Se logro mejorar la coordinación fina, la concentración y la autonomía durante el proceso manual. La creación del objeto permitió reforzar el sentido de logro personal, promover espacios de socialización y generar bienestar emocional a través de actividades recreativas significativas.

Con la realización de ejercicios físicos según condición individual Se logro mantener y mejorar la movilidad articular, el equilibrio, la coordinación y la circulación mediante rutinas adaptadas a su capacidad física. Estas acciones contribuyeron a prevenir el sedentarismo, reducir el riesgo de caídas, disminuir signos de deterioro funcional y fortalecer su independencia. Además, se evidenció un impacto positivo en el estado emocional y la participación durante las visitas.

Con la charla educativa: Seguridad ciudadana Se logro incorporar conocimientos sobre prevención de riesgos, medidas de autoprotección y uso adecuado de servicios comunitarios. Se fortaleció la autoconfianza, la identificación de amenazas del entorno y la adopción de conductas responsables que protegen su bienestar y el de la comunidad

Con la dinámica: “Adivina el objeto” Se logro fortalecer la percepción sensorial, la memoria inmediata y la atención sostenida. Los usuarios lograron mejorar su expresión verbal, su participación activa y la interacción grupal, generando un ambiente de confianza que favoreció el desarrollo cognitivo y la autonomía.

Con la actividad lúdica: Elaboración de árbol de Navidad con foamy Se logro fortalecer su creatividad, motricidad fina y coordinación visomotora. Al finalizar su producto elaborado, se evidenció un aumento del sentido de logro personal, organización y autonomía. La actividad favoreció la integración social a través de la construcción de símbolos festivos.

Con la charla educativa: Comunicación asertiva en familia Se logro adquirir herramientas para expresar necesidades de forma respetuosa, manejar emociones y resolver conflictos pacíficamente. La intervención fortaleció habilidades sociales que promueven relaciones familiares armoniosas y prácticas de convivencia saludable.

Con la actividad sensorial: “Reconozcamos aromas” Se logro fortalecer la memoria sensorial y la evocación de recuerdos positivos mediante el reconocimiento de esencias suaves. Los participantes demostraron mayor capacidad de identificación olfativa y un incremento en la conexión emocional asociada a experiencias significativas de su vida cotidiana.

Con la lectura guiada: “Mensajes motivacionales” Se logro mejorar su nivel de atención, lograron reflexionar sobre mensajes positivos que promueven bienestar emocional. La actividad



generó un ambiente de diálogo que favoreció la interacción social y la expresión de ideas de manera respetuosa y clara.

Con la actividad recreativa: “Mi canción favorita” Se logró un aumento en la expresión emocional, el recuerdo de vivencias y la participación activa mediante la selección y canto de canciones significativas. La dinámica fortaleció el ánimo, estimuló la memoria musical y promovió la integración grupal.

Con la actividad sociocultural–recreativa comunitaria: “Participación en el pregón” Se logró involucrar a los adultos mayores de manera protagónica en el desfile comunitario, representando la identidad cultural de la parroquia. Su participación evidenció mayor sentido de pertenencia, fortalecimiento del vínculo intergeneracional y reconocimiento público de su trayectoria como portadores de memoria histórica. Se consolidó su integración en espacios colectivos, potenciando su bienestar emocional y social.

Entrega de kits alimenticios.- Esta actividad tuvo como finalidad contribuir a la seguridad alimentaria de las personas adultas mayores, garantizando el acceso a productos básicos de primera necesidad. Su importancia radica en el apoyo directo a quienes se encuentran en situación de vulnerabilidad, fortaleciendo su bienestar físico y brindando tranquilidad a sus familias. Además, refuerza el compromiso institucional con la protección de los derechos y la atención integral de este grupo prioritario.

Realización del agasajo navideño con los adultos mayores de las unidades de atención

El agasajo navideño se desarrolló con el propósito de promover la integración social, el fortalecimiento emocional y la convivencia armónica entre las personas adultas mayores. Esta actividad permitió generar un espacio de alegría, participación y reconocimiento, contribuyendo a reducir el aislamiento social y a fortalecer el sentido de pertenencia dentro de las unidades de atención durante una fecha significativa.

Apoyo técnico en el evento de Jornadas Navideñas organizado por el GAD Parroquial

El apoyo técnico brindado durante las Jornadas Navideñas tuvo como finalidad contribuir a la correcta planificación, organización y ejecución del evento comunitario. Esta actividad fue importante para garantizar el cumplimiento de la programación, la coordinación interinstitucional y el desarrollo ordenado de las actividades, fortaleciendo el trabajo conjunto y la participación comunitaria en beneficio de la población atendida.

Presentación del pase del niño con las personas adultas mayores en el evento del encendido de lucas organizado por la Ingeniera Carmen Morocho presidenta del Gad Parroquial Tres de Noviembre.

Esta actividad busca integrar a los adultos mayores en la preservación de tradiciones culturales mediante su participación protagónica, lo cual dignifica su rol social y fortalece el sentido de pertenencia comunitaria. Al vincular este relevo generacional con el evento institucional, se consolida la identidad parroquial y se promueve un envejecimiento activo fundamentado en el respeto y la cohesión ciudadana.



10. LOGROS

• A través de la implementación de actividades lúdicas planificadas, se logró estimular las funciones cognitivas superiores, favoreciendo la memoria, la atención y la concentración en los adultos mayores. Estas dinámicas también potenciaron las habilidades sociales, promovieron el bienestar emocional, fortalecieron la autoestima y facilitaron la integración activa al entorno comunitario.

Mediante la socialización del proyecto *Envejeciendo Juntos*, se logró posicionar y difundir los beneficios del programa, destacando su impacto en la reducción del aislamiento social y la soledad. Asimismo, se promovió el fortalecimiento de vínculos afectivos, la prevención de síntomas depresivos, la estimulación de la agilidad mental a través de la interacción grupal, y la participación en actividades físicas que favorecen la salud integral del adulto mayor.

La ejecución de una charla educativa orientada a la inclusión de las personas adultas mayores permitió generar conciencia sobre su rol activo en la sociedad, visibilizando su valor, experiencia y aporte social. Esta intervención promovió un enfoque inclusivo e intergeneracional, impulsando el respeto, la cohesión social y la construcción de una comunidad más solidaria y equitativa.

Las visitas domiciliarias realizadas por el equipo de promotoras sociales a personas adultas mayores en situación de dispersión geográfica y vulnerabilidad económica permitieron acercar servicios esenciales de atención. Se identificaron necesidades prioritarias, se brindó contención emocional y se gestionaron acciones orientadas a su inclusión social, prevención del abandono y acceso a recursos básicos, contribuyendo de manera directa a la mejora de su calidad de vida.

Taller de Decoración de Esferos

Se logró estimular la motricidad fina, la creatividad y la percepción estética en los adultos mayores, brindando un espacio ocupacional que favorece la salud mental, fortalece el sentido de identidad y previene el deterioro emocional vinculado al aislamiento y la inactividad.

Charla sobre Prevención de Enfermedades Crónicas

Se logró generar conciencia sobre la importancia de los factores protectores en la salud, promoviendo prácticas de autocuidado y prevención. Los adultos mayores mejoraron su adherencia a hábitos saludables, optimizando así su calidad de vida y reduciendo riesgos asociados a enfermedades no transmisibles.

Seguimiento a través de Visitas Domiciliarias

Se logró identificar condiciones de vulnerabilidad en los beneficiarios, permitiendo diseñar respuestas integrales y personalizadas. Además, se fortaleció el vínculo institucional-comunitario y se disminuyó el sentimiento de abandono, garantizando una atención oportuna, digna y continua.

Estimulación Sensorial con Identificación de Texturas

Se logró desarrollar habilidades sensoceptivas y de discriminación táctil, lo que favoreció la atención sostenida, la coordinación visomotora y la creatividad. Esta intervención también fortaleció la autopercepción sensorial y el disfrute por actividades artísticas y cognitivas.



Jornada Educativa sobre Derechos de las Personas Adultas Mayores

Se logró empoderar a los participantes respecto a sus derechos, fortaleciendo su capacidad de exigibilidad y autonomía. Asimismo, se fomentó su participación activa en la comunidad y se elevó el nivel de conciencia sobre la importancia de una vejez digna, libre de discriminación y violencia.

Actividades Recreativas y Dinámicas Grupales

Se logró mejorar las funciones cognitivas superiores mediante el juego y la interacción social. Las dinámicas fortalecieron la comunicación, el trabajo en equipo y la integración grupal, elevando los niveles de motivación, autoestima y bienestar emocional.

Intervención Cognitiva "La Caja de los Recuerdos"

Se logró reforzar la memoria autobiográfica y promover la expresión emocional a través de la evocación de recuerdos significativos. La actividad ayudó a consolidar la identidad personal y a establecer conexiones emocionales positivas con su entorno familiar y social.

Sensibilización Familiar sobre el Cuidado Preventivo

Se logró involucrar activamente a las familias en el proceso de cuidado, fortaleciendo las redes de apoyo y promoviendo un entorno protector. Este acompañamiento facilitó la continuidad de tratamientos médicos y el monitoreo de la salud del adulto mayor en el hogar.

Estimulación Cognitiva Musical "Adivina la Canción y el Artista"

Se logró activar la memoria auditiva y la capacidad de asociación, promoviendo la estimulación cognitiva de manera lúdica. La actividad también favoreció el desarrollo afectivo, la socialización y la reducción de síntomas depresivos mediante la música como estímulo emocional.

- **Administración Segura de Medicamentos Intramusculares**

Se logró asegurar la correcta administración de tratamientos médicos indicados, garantizando la eficacia terapéutica. Esta acción previno complicaciones de salud, mantuvo el control de enfermedades crónicas y redujo el riesgo de errores en la medicación, asegurando el bienestar físico de los usuarios.

A través de la ejecución sistemática de actividades lúdico-terapéuticas se logró estimular funciones cognitivas superiores, tales como la memoria operativa, la atención sostenida y la concentración. Estas dinámicas también fortalecieron las habilidades sociales, la autoestima y el estado de ánimo de los adultos mayores, promoviendo su integración psicosocial y favoreciendo un entorno emocionalmente positivo.

Con la implementación de la dinámica "Párame la Mano", se potenció significativamente la comunicación interpersonal y el trabajo colaborativo. Al desarrollarse en parejas, esta actividad facilitó la generación de vínculos afectivos, la confianza mutua y el intercambio de experiencias significativas, enmarcado en un ambiente lúdico y cognitivamente estimulante.

La actividad "Encuentra a su pareja" permitió alcanzar como principal logro el fortalecimiento de la memoria visual, la asociación de estímulos y la atención selectiva. A través de la identificación de imágenes de animales, se incentivó la agilidad mental, la discriminación visual y el reconocimiento perceptivo.



La charla educativa sobre nutrición e hidratación generó conciencia sobre la relevancia del consumo adecuado de macro y micronutrientes, así como de una correcta hidratación. Los adultos mayores adquirieron herramientas prácticas de autocuidado, promoviendo su bienestar físico, prevención de enfermedades y mejora en la calidad de vida.

La dinámica “Encuentra el Intruso” activó procesos cognitivos como la atención focalizada, el pensamiento lógico y la observación crítica. Además, generó alta motivación intrínseca, elevando la autoestima y favoreciendo la interacción social en un entorno respetuoso y participativo.

La actividad de decoración de imágenes de animales con papel maché promovió el desarrollo de la motricidad fina, la coordinación visomotriz y la creatividad. Esta expresión artística fortaleció la autoeficacia, brindando satisfacción emocional y estimulando la comunicación interpersonal entre los participantes.

La charla sobre prevención de caídas en el hogar permitió brindar herramientas teórico-prácticas para identificar y minimizar factores de riesgo en el entorno doméstico. A través del diálogo participativo, se fortaleció la autonomía funcional, la seguridad personal y el compromiso con el autocuidado.

Las visitas domiciliarias ejecutadas por las promotoras sociales lograron una intervención directa en contextos de dispersión geográfica y vulnerabilidad económica. Estas acciones posibilitaron la detección de necesidades individuales, el acompañamiento emocional y la facilitación del acceso a servicios básicos, promoviendo la inclusión social y el respeto a los derechos del adulto mayor.

Con la práctica del baile tradicional “Del Carchi al Macará”, se estimuló la memoria corporal, la coordinación motriz y el ritmo, mediante secuencias coreográficas propias de la cultura nacional. La actividad promovió el ejercicio físico, el fortalecimiento del equilibrio postural y el reconocimiento del patrimonio cultural.

La actividad de manipulación del rompecabezas del cuerpo humano favoreció el desarrollo de habilidades cognitivas como el razonamiento espacial, la memoria visual y la resolución de problemas. Además, se potenció la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la confianza en las propias capacidades cognitivas.

La participación en el programa conmemorativo por el Día de la Familia, mediante la representación teatral de “La Vecindad del Chavo del Ocho”, fortaleció los lazos intergeneracionales, fomentó la expresión artística y el sentido del humor, y generó un ambiente afectivo, recreativo y de sana convivencia.

En la Jornada de Bienestar Integral, se promovió la autoimagen positiva, el cuidado personal y el fortalecimiento de la autoestima, contribuyendo a la mejora del estado emocional. Esta intervención reafirmó la importancia de un acompañamiento empático, digno y personalizado.

Con la actividad de ensartar cuentas plásticas de colores en cordones, se estimuló la coordinación motora fina, la destreza manual y la atención sostenida. Esta actividad favoreció también la perseverancia y la autorregulación en adultos mayores con deterioro funcional leve.

Actividades lúdicas para estimulación integral

El logro alcanzado con la ejecución de actividades lúdicas fue la optimización de las funciones cognitivas de las personas adultas mayores, fortaleciendo la memoria y la concentración. Estas dinámicas también lograron mejorar el estado de ánimo, potenciar las habilidades socioafectivas y elevar la autoestima, generando mayor seguridad personal y fortaleciendo su integración al entorno social y comunitario.



Visitas domiciliarias para atención personalizada

El logro alcanzado con las visitas domiciliarias realizadas por las promotoras sociales fue el acercamiento efectivo de servicios esenciales a personas adultas mayores en situación de dispersión geográfica y vulnerabilidad socioeconómica. Esto permitió identificar necesidades específicas, ofrecer apoyo psicoemocional y mejorar su calidad de vida, fomentando la inclusión social, previniendo el abandono y garantizando el acceso a recursos básicos y atención especializada.

Dinámicas recreativas y terapéuticas

El logro alcanzado con la implementación de las dinámicas “Ventilar pajaritas”, “Bailar el merengue La dueña del swing” y la “Terapia de respiración” fue la mejora integral de las capacidades físicas, cognitivas y emocionales de los participantes. Se fortaleció la motricidad fina, la coordinación psicomotriz, la memoria, la atención, la capacidad pulmonar y la autorregulación emocional. Además, se promovió la socialización activa, se elevó la autoestima y se consolidó el sentido de pertenencia, favoreciendo un envejecimiento saludable y activo.

Control de presión arterial y prevención cardiovascular

El logro alcanzado con la medición sistemática de la presión arterial fue la detección temprana de alteraciones cardiovasculares y el monitoreo constante del estado de salud de los adultos mayores. Esto permitió prevenir complicaciones asociadas a la hipertensión no controlada, fomentar el autocuidado, mejorar la adherencia a controles médicos periódicos y facilitar la planificación de intervenciones personalizadas a partir de datos clínicos fiables.

Ejercicios físicos adaptados

El logro alcanzado con la aplicación de rutinas de ejercicio personalizadas fue la mejora progresiva de la fuerza muscular, la flexibilidad y la resistencia cardiovascular de los adultos mayores. También se redujo el riesgo de caídas, se optimizó el equilibrio y se favoreció la autonomía en actividades de la vida diaria. Esta intervención incrementó la motivación, fortaleció el bienestar emocional y contribuyó a la salud integral de los participantes.

Visita al Cuerpo de Bomberos del Sacha

El logro alcanzado con la visita al Cuerpo de Bomberos del cantón Sacha fue el fortalecimiento de la cooperación interinstitucional y la gestión de una capacitación preventiva y de respuesta ante emergencias dirigida a personas adultas mayores, programada para los próximos meses.

Gestión de turnos médicos en el Puesto de Salud

El logro alcanzado con la visita al Puesto de Salud fue la coordinación efectiva de cinco turnos médicos para la atención integral de adultos mayores el 4 de agosto. Esto garantizó el acceso oportuno a servicios de salud, mejoró el control de enfermedades crónicas y previno complicaciones, fortaleciendo a la vez la articulación entre la comunidad y la institución sanitaria para una atención continua y personalizada.

Actividades lúdicas para estimulación integral

El logro alcanzado con la ejecución de actividades lúdicas fue la optimización de las funciones cognitivas de las personas adultas mayores, fortaleciendo la memoria y la concentración. Estas dinámicas también lograron mejorar el estado de ánimo, potenciar las habilidades socioafectivas



y elevar la autoestima, generando mayor seguridad personal y fortaleciendo su integración al entorno social y comunitario.

Visitas domiciliarias para atención personalizada

El logro alcanzado con las visitas domiciliarias realizadas por las promotoras sociales fue el acercamiento efectivo de servicios esenciales a personas adultas mayores en situación de dispersión geográfica y vulnerabilidad socioeconómica. Esto permitió identificar necesidades específicas, ofrecer apoyo psicoemocional y mejorar su calidad de vida, fomentando la inclusión social, previniendo el abandono y garantizando el acceso a recursos básicos y atención especializada.

Fortalecimiento integral de capacidades: Se promovió el desarrollo de habilidades cognitivas, psicomotrices, sensoriales, emocionales y sociales, favoreciendo la autonomía funcional y la participación activa en actividades diarias.

Estimulación de la creatividad y expresión individual: La elaboración de adornos con palos de helado y llaveros permitió potenciar la originalidad, la motricidad fina, la coordinación visomotriz y la precisión en movimientos controlados.

Incremento de autoestima y autorregulación: Las tareas manuales y lúdicas reforzaron la confianza en sus propias habilidades, la perseverancia y la satisfacción personal, promoviendo bienestar emocional.

Conciencia ambiental y sostenibilidad: La utilización de materiales reciclables integró educación, recreación y aprendizaje significativo, incentivando prácticas responsables con el entorno.

Mejora de la funcionalidad física: La aplicación de ejercicios adaptados y dinámicas como el “Semáforo de la salud” fortaleció fuerza muscular, movilidad articular, equilibrio postural y coordinación motora, reduciendo riesgos de caídas y lesiones.

Prevención y monitoreo de la salud: La medición de signos vitales permitió la detección temprana de alteraciones fisiológicas, orientó cuidados domiciliarios y fortaleció la prevención de complicaciones asociadas a enfermedades crónicas.

Desarrollo de hábitos saludables: La práctica constante de rutinas físicas individualizadas promovió circulación sanguínea, disminución de rigidez muscular y adherencia a hábitos de vida activos y sostenibles.

Estimulación cognitiva y sensorial: Actividades como dactilopintura, acuarelas, modelado, encaje de formas y resolución de ejercicios lúdicos potenciaron memoria operativa, atención sostenida, razonamiento lógico, percepción espacial y discriminación sensorial.

Fortalecimiento de autonomía y organización funcional: Se promovió planificación de tareas, resolución de problemas y participación activa, incrementando la independencia en actividades cotidianas.

Capacitación en autocuidado y respuesta ante emergencias: Charlas educativas sobre primeros auxilios y educación continua reforzaron competencias socioemocionales, responsabilidad en la salud y capacidad de reacción ante situaciones de riesgo.



Optimización de la atención interinstitucional: La coordinación con el Centro de Salud parroquial garantizó programación eficiente de turnos médicos y fortaleció la vinculación institucional, asegurando atención sanitaria oportuna.

Bienestar integral y envejecimiento activo: En conjunto, las estrategias implementadas promovieron un envejecimiento activo, seguro y saludable, consolidando autoestima, confianza personal y satisfacción general de los beneficiarios.

Con la actividad de “**Decoración con sorbetes de colores**” permitió a los adultos mayores potenciar significativamente su creatividad y destreza manual, desarrollando la motricidad fina a través del manejo preciso de los materiales. Asimismo, se fortalecieron habilidades cognitivas como la concentración, la atención al detalle y la planificación de los diseños. A nivel socioemocional, la actividad fomentó la interacción, la cooperación y el trabajo en equipo, creando un espacio de disfrute compartido y promoviendo la autoestima y la satisfacción personal al ver reflejado su esfuerzo en los resultados finales. Este tipo de actividades contribuye de manera integral al bienestar físico, cognitivo y emocional de los participantes.

Con la charla educativa sobre las “**Enfermedades crónicas**” se logró mediante la charla sobre enfermedades crónicas permitiera a los adultos mayores adquirir conocimientos esenciales sobre la prevención, el manejo y el control de enfermedades como hipertensión y diabetes. Los participantes fortalecieron su conciencia sobre la importancia de mantener hábitos saludables, la adherencia a tratamientos médicos y la detección temprana de síntomas. Además, la actividad fomentó la participación activa, la reflexión personal y la toma de decisiones informadas respecto a su salud, contribuyendo al fortalecimiento de su bienestar físico y emocional, así como a la promoción de un envejecimiento saludable y autónomo.

Con las visitas domiciliarias realizadas por las promotoras sociales a adultos mayores en situación de dispersión geográfica, pobreza y extrema pobreza permite acercar los valores esenciales, identificar necesidades específicas y brindar apoyo emocional. Con estas visitas se logra mejorar su calidad de vida, fomentar su inclusión social, prevenir el abandono, y garantizar el acceso a recursos básicos y atención adecuada.

Dinámicas recreativas y terapéuticas

El logro alcanzado con la implementación de las dinámicas “Ventilar pajaritas”, “Bailar el merengue La dueña del swing” y la “Terapia de respiración” fue la mejora integral de las capacidades físicas, cognitivas y emocionales de los participantes. Se fortaleció la motricidad fina, la coordinación psicomotriz, la memoria, la atención, la capacidad pulmonar y la autorregulación emocional. Además, se promovió la socialización activa, se elevó la autoestima y se consolidó el sentido de pertenencia, favoreciendo un envejecimiento saludable y activo.

Control de presión arterial y prevención cardiovascular

El logro alcanzado con la medición sistemática de la presión arterial fue la detección temprana de alteraciones cardiovasculares y el monitoreo constante del estado de salud de los adultos mayores. Esto permitió prevenir complicaciones asociadas a la hipertensión no controlada, fomentar el autocuidado, mejorar la adherencia a controles médicos periódicos y facilitar la planificación de intervenciones personalizadas a partir de datos clínicos fiables.



Ejercicios físicos adaptados

El logro alcanzado con la aplicación de rutinas de ejercicio personalizadas fue la mejora progresiva de la fuerza muscular, la flexibilidad y la resistencia cardiovascular de los adultos mayores. También se redujo el riesgo de caídas, se optimizó el equilibrio y se favoreció la autonomía en actividades de la vida diaria. Esta intervención incrementó la motivación, fortaleció el bienestar emocional y contribuyó a la salud integral de los participantes.

Actividades complementarias

Con las actividades complementarias ejecutadas se lograron un impacto positivo en las dimensiones cognitivas, físicas, emocionales y sociales de los adultos mayores, fortaleciendo su autonomía, promoviendo la socialización y mejorando la calidad de vida, mediante la intervención organizada y comprometida de las tres promotoras sociales en las diferentes unidades de atención.

Logro – Visitas domiciliarias

Se logró identificar de manera oportuna las condiciones sociales, familiares y de salud de las personas adultas mayores, permitiendo un seguimiento personalizado y la detección temprana de necesidades específicas. Estas visitas fortalecieron el vínculo de confianza entre el equipo técnico, los usuarios y sus familias, mejorando la calidad de la atención integral.

Logro – Charlas educativas

Se fortalecieron los conocimientos de las personas adultas mayores en temas de autocuidado, convivencia y bienestar integral, promoviendo prácticas saludables y una mayor participación activa. Como resultado, se evidenció mayor interés, comprensión y aplicación de los contenidos abordados en su vida diaria.

Logro – Dinámicas

Se estimuló la participación activa, la comunicación interpersonal y la expresión emocional de las personas adultas mayores, favoreciendo la integración grupal. Las dinámicas contribuyeron al fortalecimiento de habilidades sociales, la confianza y el estado de ánimo positivo dentro de las unidades de atención.

Logro – Actividades lúdicas (elaboración de botas navideñas con foamy y elaboración de monigote)

Se desarrollaron habilidades motrices finas, creatividad y coordinación manual en las personas adultas mayores, promoviendo la estimulación cognitiva y emocional. Estas actividades permitieron reforzar la autoestima, el sentido de logro personal y la participación activa en espacios recreativos significativos.

Logro – Entrega de kits alimenticios

Se garantizó el acceso a productos alimenticios básicos para las personas adultas mayores en situación de vulnerabilidad, contribuyendo a mejorar su nutrición y bienestar físico. Esta acción brindó apoyo directo a los hogares beneficiarios y fortaleció la percepción de acompañamiento institucional.



Logro – Realización del agasajo navideño

Se promovió un ambiente de integración, alegría y reconocimiento, fortaleciendo el bienestar emocional y las relaciones interpersonales entre los participantes. El agasajo permitió reducir el aislamiento social y reforzar el sentido de pertenencia durante una fecha de alto valor afectivo.

Logro – Entrega de camisetas a siete personas adultas mayores

Se fortaleció la autoestima y el sentido de inclusión de las personas beneficiarias, generando identidad grupal y motivación. Este gesto simbólico contribuyó a consolidar el vínculo afectivo con el programa y a mejorar su participación en las actividades.

Logro – Apoyo técnico en las Jornadas Navideñas del GAD Parroquial

Se aseguró una adecuada organización y ejecución del evento mediante la coordinación técnica y logística, contribuyendo al cumplimiento eficiente de la programación establecida. Este apoyo fortaleció el trabajo interinstitucional y la participación comunitaria en beneficio de la población atendida.

11. OBSERVACIONES

LA UNIDAD DE ATENCIÓN DOMICILIARIA TIEMPOS DORADOS PRESENTA LAS SIGUIENTES OBSERVACIONES

El día viernes 01 de agosto no se ejecutaron actividades laborales dentro de las unidades de atención, ya que se dispuso el traslado del feriado correspondiente al 30 de julio, fecha conmemorativa de la provincialización de Orellana. Este día fue declarado oficialmente como jornada de descanso obligatorio a nivel provincial, por lo cual todo el personal se acogió a la normativa vigente. Cabe señalar que se garantizó el cumplimiento de las disposiciones legales establecidas en el calendario de feriados nacionales y locales, con el fin de mantener la transparencia en la planificación operativa y el control administrativo de las funciones.

El viernes 08 de agosto no se brindó atención en territorio ni se desarrollaron procesos técnicos, en virtud de la declaratoria de feriado local conmemorativo de la cantonización del cantón Joya de los Sachas. Esta fecha constituye un evento cívico oficial dentro de la jurisdicción cantonal, lo cual implica obligatoriedad de suspensión de labores para el personal, conforme a la normativa establecida. En este contexto, se precauteló el respeto a la identidad cultural y al marco legal que regula los días festivos de carácter regional.

El lunes 11 de agosto tampoco se llevaron a cabo acciones operativas, debido a que correspondió al feriado nacional en memoria del Primer Grito de Independencia, considerado como un hito histórico y cívico de relevancia para el país. Esta fecha, reconocida a nivel nacional, se enmarca dentro del calendario oficial de descanso obligatorio, motivo por el cual las actividades institucionales fueron suspendidas en estricto cumplimiento de la legislación vigente.

Finalmente, el viernes 22 de agosto se presentó una incidencia técnica en el sistema de software, la cual generó un registro duplicado en la asistencia de los usuarios Barahona Rea Juan Manuel, Monar Simbaña Angelina, Arrieta Vallejo Filadelfo Sinforiano y Gaibor García Juan Enrique. Cabe precisar que la visita domiciliaria a los mencionados beneficiarios se realizó efectivamente



el jueves 21 de agosto, quedando debidamente registrada en la hoja de ruta y en la ficha 14, documentos que constituyen la evidencia oficial del cumplimiento de la cobertura. Por tanto, se aclara que el error detectado corresponde a una falla en el sistema informático y no a la gestión técnica del equipo en territorio, garantizando así la veracidad de la información reportada.

El miércoles 17 de septiembre no fue posible brindar atención completa a los cuatro usuarios programados. Se realizó la visita únicamente a los usuarios asignados en el turno matutino: Eliecer Edilberto Bonilla Herrera y Clara Eufemia Naranjo Orellana. La atención correspondiente a los usuarios del turno vespertino, Telmo Nicanor Naranjo Abril y Guillermina Beatriz Saltos Suango, no se pudo efectuar debido a la participación del personal en el taller de refuerzo sobre herramientas metodológicas para los servicios del adulto mayor, llevado a cabo en el CASIGAP de la ciudad del Sacha.

El día martes 09 de septiembre se efectuó la visita domiciliaria a la usuaria Adelaida Culqui, residente en la comunidad Bella Sombra. No fue posible registrar su asistencia en el aplicativo SARA, ya que no se encontraba en su vivienda debido a una salida de emergencia médica relacionada con el deterioro de su estado de salud. En consecuencia, la hoja de ruta fue suscrita por su nieto, el Sr. Silvano Alexander Palacios Culqui, como constancia de la visita realizada.

Durante el período comprendido entre el 02 y el 21 de octubre, no se realizaron las visitas domiciliarias correspondientes a la Unidad de Atención Domiciliaria “Tiempos Dorados”, debido a que la promotora social responsable se encontraba haciendo uso de su período de vacaciones anuales, conforme a lo establecido en la normativa laboral vigente. Una vez concluido el período de descanso, a partir del 22 de octubre, las actividades se retomaron con normalidad, garantizando la continuidad del acompañamiento, seguimiento y atención integral a las personas usuarias del programa, asegurando así la ejecución oportuna de las acciones planificadas por la unidad.

Durante este mes se ingresó nuevo usuario al Sr. Ángel Vicente García Mancheno debido a que la usuaria Adelaida Culqui Mora fue transferida a una unidad de atención perteneciente al cantón Joya de los Sachas.

El día lunes 03 de noviembre se tenía programada la atención domiciliaria para los usuarios Eliecer Edilberto Bonilla Herrera, Clara Eufemia Naranjo Orellana, Telmo Nicanor Naranjo Abril y Beatriz Guillermina Saltos Suango.

Asimismo, **el día martes 04 de noviembre** correspondía brindar atención a los usuarios Ángel Celso Trujillo Mendoza, Rosario Guamán Monar, Aníbal Manobanda Ponce y Beatriz Olimpia Remache Tigla. Sin embargo, no se realizó la intervención en campo debido al feriado nacional, motivo por el cual las actividades fueron reprogramadas según la planificación institucional.

El día jueves 25 de diciembre se tenía programada la atención domiciliaria para los usuarios Segundo Elías Riascos Burbano, Zoila Rosa Bravo Muriel, María Manuela Chimbo Morocho, Ángel Yari Morocho.

Sin embargo, no se realizó la intervención en campo debido al feriado nacional, por Navidad motivo por el cual las actividades fueron reprogramadas según la planificación institucional.



**LA UNIDAD DE ATENCIÓN DOMICILIARIA AÑOS DE SABIDURÍA PRESENTA
LAS SIGUIENTES OBSERVACIONES:**

El día viernes 01 de agosto no se ejecutaron actividades laborales dentro de las unidades de atención, ya que se dispuso el traslado del feriado correspondiente al 30 de julio, fecha conmemorativa de la provincialización de Orellana. Este día fue declarado oficialmente como jornada de descanso obligatorio a nivel provincial, por lo cual todo el personal se acogió a la normativa vigente. Cabe señalar que se garantizó el cumplimiento de las disposiciones legales establecidas en el calendario de feriados nacionales y locales, con el fin de mantener la transparencia en la planificación operativa y el control administrativo de las funciones.

El viernes 08 de agosto no se brindó atención en territorio ni se desarrollaron procesos técnicos, en virtud de la declaratoria de feriado local conmemorativo de la cantonización del cantón Joya de los Sachas. Esta fecha constituye un evento cívico oficial dentro de la jurisdicción cantonal, lo cual implica obligatoriedad de suspensión de labores para el personal, conforme a la normativa establecida. En este contexto, se precauteló el respeto a la identidad cultural y al marco legal que regula los días festivos de carácter regional.

El lunes 11 de agosto tampoco se llevaron a cabo acciones operativas, debido a que correspondió al feriado nacional en memoria del Primer Grito de Independencia, considerado como un hito histórico y cívico de relevancia para el país. Esta fecha, reconocida a nivel nacional, se enmarca dentro del calendario oficial de descanso obligatorio, motivo por el cual las actividades institucionales fueron suspendidas en estricto cumplimiento de la legislación vigente.

Se comunica que la promotora social, Lcda. Karina Ruby Caiza Naranjo no registró la asistencia de los usuarios en la plataforma SIIMIES durante el periodo comprendido entre el 11 y el 30 de septiembre, debido a que se encontraba en periodo de vacaciones.

No se registró la asistencia de 4 usuarios del 01 de octubre detallados anteriormente, en la plataforma SIIMIES por motivo de vacaciones de la promotora social.

El 15 de octubre no se realizó el registro de asistencia del señor Castro Castro José Rosendo por motivo de la asistencia a la capacitación virtual “**Comunicación Asertiva en Familia**”, a partir de las 15:00 pm.

No se registró la asistencia de 4 usuarios de la fecha 03 de noviembre detallados a continuación: Morocho Duchitanga Luis Miguel, Gavidia Gloria María Piedad, Montero Palacios José Santos, Castro Castro José Rosendo, en la plataforma SIIMDH por **FERIADO NACIONAL DEL DIA DE LOS DIFUNTOS**.

No se registró la asistencia de 4 usuarios de la fecha 04 de noviembre detallados a continuación: Ortega Portilla Irene Bisitación, García Bonilla Víctor Manuel, Huilca Rita Dolores y Aguinda Mamallacta Mariano Francisco, en la plataforma SIIMDH por **FERIADO NACIONAL POR LA INDEPENDENCIA DE CUENCA**.

El día jueves 25 de diciembre se tenía programada la atención domiciliaria para los usuarios Carvajal Mónica Delmar; Silva Medrano María Edelmira, Paredes Segundo Moisés y Silva Benavides Ana María. Sin embargo, no se realizó la intervención en campo debido al feriado nacional, por Navidad motivo por el cual las actividades fueron reprogramadas según la planificación institucional.



LA UNIDAD DE ATENCIÓN DOMICILIARIA TIEMPOS DIVINOS PRESENTA LAS SIGUIENTES OBSERVACIONES:

El día viernes 01 de agosto no se ejecutaron actividades laborales dentro de las unidades de atención, ya que se dispuso el traslado del feriado correspondiente al 30 de julio, fecha conmemorativa de la provincialización de Orellana. Este día fue declarado oficialmente como jornada de descanso obligatorio a nivel provincial, por lo cual todo el personal se acogió a la normativa vigente. Cabe señalar que se garantizó el cumplimiento de las disposiciones legales establecidas en el calendario de feriados nacionales y locales, con el fin de mantener la transparencia en la planificación operativa y el control administrativo de las funciones.

El viernes 08 de agosto no se brindó atención en territorio ni se desarrollaron procesos técnicos, en virtud de la declaratoria de feriado local conmemorativo de la cantonización del cantón Joya de los Sachas. Esta fecha constituye un evento cívico oficial dentro de la jurisdicción cantonal, lo cual implica obligatoriedad de suspensión de labores para el personal, conforme a la normativa establecida. En este contexto, se precauteló el respeto a la identidad cultural y al marco legal que regula los días festivos de carácter regional.

El lunes 11 de agosto tampoco se llevaron a cabo acciones operativas, debido a que correspondió al feriado nacional en memoria del Primer Grito de Independencia, considerado como un hito histórico y cívico de relevancia para el país. Esta fecha, reconocida a nivel nacional, se enmarca dentro del calendario oficial de descanso obligatorio, motivo por el cual las actividades institucionales fueron suspendidas en estricto cumplimiento de la legislación vigente.

Se comunica que durante el periodo comprendido entre el 1 y el 10 de septiembre no se efectuaron registros de visitas domiciliarias, debido a que la persona responsable la Tec. Flor María Erraez Ramón se encontraba en periodo de vacaciones.

El 17 de septiembre no se documentaron las visitas correspondientes a la jornada vespertina, dado que se participó en la convocatoria del taller de actualización y fortalecimiento para equipos ejecutores del servicio de atención al adulto mayor del cantón La Joya de los Sachas.

Adicional, el día **30 de septiembre de 2025** se realizaron las visitas domiciliarias a cuatro usuarios Jose Espiridion Campaña Meneses, Nelson Marino Jaime Bonolla, Severino Heriberto Ambuludi Espinoza, Mercedes Avigail Maza Epinoza.; sin embargo, **los registros no se guardaron en el sistema**, posiblemente por **una falla técnica o de conexión** al momento de cargarlos. Se cuenta con respaldo en la **Ficha N.º 14** y la **hoja de ruta firmada por los usuarios atendidos**.

No se registró la asistencia de 8 usuarios del 09 y 10 de octubre, en la plataforma SIIMDH por motivo de feriado por la independencia de Guayaquil.

El 15 de octubre no se realizó el registro de asistencia de la señora María Beatriz Guaicha Oviedo, por motivo de la asistencia a la capacitación virtual “Comunicación Asertiva en Familia”, a partir de las 15:00.

No se registró la asistencia de 4 usuarios de la fecha 03 de noviembre detallados a continuación: Rosa Carmela Ashanga Andi, Bartolo Mariano Siquihua Grefa, Teofilo Domingo Siquihua



Chimbo, Angelina Rosa Cerda Huatatoca, en la plataforma SIIMDH por FERIADO NACIONAL DEL DÍA DE LOS DIFUNTOS.

No se registró la asistencia de 4 usuarios de la fecha 04 de noviembre detallados a continuación: Armandina Mancilla Lapo, Eliborio Cándido Quezada Lapo, Luz Benigna Castillo Salazar, Gregorio Sarango Barsallo, en la plataforma SIIMDH por FERIADO NACIONAL POR LA INDEPENDENCIA DE CUENCA.

El día jueves 25 de diciembre se tenía programada la atención domiciliaria para los usuarios Elvira Castillo Acaro, Luis Antonio Quevedo Rengel, Ambrosia de Jesús Guevara Rivas, Hilter Joel Brabo Becerra.

Sin embargo, no se realizó la intervención en campo debido al feriado nacional, por Navidad motivo por el cual las actividades fueron reprogramadas según la planificación institucional.

El 1 de diciembre falleció don Lidio Valarezo de la comunidad A la Moreña perteneciente a la unidad de atencion, por motivo que este mes culmino con 39 usuarios.

12. CONCLUSIONES:

Las actividades cognitivas, lúdicas, sensoriales y recreativas ejecutadas durante el año 2025 demostraron un efecto altamente favorable en el bienestar integral de las personas adultas mayores. Cada intervención contribuyó de manera directa al fortalecimiento de capacidades emocionales, sociales, motoras y cognitivas, permitiendo que los usuarios desarrollen mayor seguridad personal, mejoren sus habilidades de interacción y consoliden procesos de participación activa. Del mismo modo, estas acciones promovieron la autonomía funcional al estimular la memoria, la creatividad, la expresión emocional y la movilidad, generando un ambiente terapéutico y motivador que favorece la inclusión y la construcción de vínculos significativos dentro del entorno comunitario.

Las intervenciones correspondientes al área socioeducativa y comunitaria, especialmente aquellas enfocadas en la comunicación asertiva, la prevención de riesgos y la seguridad ciudadana, evidenciaron un impacto notable en la dinámica familiar y social de los beneficiarios. La incorporación de estas temáticas facilitó la mejora en la expresión de necesidades, la regulación de emociones y la resolución pacífica de conflictos, permitiendo que los adultos mayores desarrollen mayor claridad comunicativa y una percepción fortalecida de autocuidado. Asimismo, estas acciones aportaron a la consolidación de relaciones respetuosas y entornos protectores, generando espacios seguros que favorecen la convivencia armónica y la participación responsable dentro de su comunidad inmediata.

La implementación de ejercicios físicos personalizados y actividades de estimulación sensorial permitió observar avances significativos en la movilidad, la coordinación, la estabilidad emocional y la activación de recuerdos positivos en los usuarios. Estas prácticas contribuyeron a conservar la autonomía funcional, disminuir el riesgo de caídas, estimular la circulación y reforzar la salud musculoesquelética, factores esenciales para mantener un envejecimiento digno y activo. Además, el acompañamiento cercano durante estas intervenciones fortaleció la autoestima, promovió la interacción social y consolidó un sentido de pertenencia comunitaria, elementos fundamentales para mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional de las personas adultas mayores.



13. RECOMENDACIONES

Mantener y fortalecer la continuidad de las actividades cognitivas, sensoriales, físicas y recreativas, garantizando que estas se adapten de manera adecuada a las capacidades, ritmos y condiciones individuales de cada persona adulta mayor. La continuidad de estas intervenciones permitirá sostener los progresos alcanzados, prevenir el deterioro funcional, estimular la participación activa y promover un envejecimiento saludable orientado a la autonomía y la calidad de vida

Ampliar y reforzar los espacios de formación comunitaria orientados al desarrollo de habilidades socioemocionales, comunicación asertiva, autocuidado y prevención de riesgos. La profundización de estos contenidos apoyará el fortalecimiento de relaciones familiares respetuosas, mejorará la gestión emocional y fomentará la resolución pacífica de conflictos. De igual manera, permitirá que los beneficiarios adopten conductas responsables dentro de su entorno, favoreciendo la cohesión familiar y la convivencia armónica.

Incrementar y diversificar las actividades socioculturales, recreativas y comunitarias que permitan la participación protagónica de las personas adultas mayores en eventos locales. Su involucramiento en estos espacios fortalece la identidad cultural, visibiliza su aporte social y promueve un reconocimiento positivo por parte de la comunidad. Además, este tipo de actividades potencia el bienestar emocional, incrementa la interacción intergeneracional y consolida un tejido social inclusivo que valora la experiencia, trayectoria y sabiduría de los adultos mayores

DESARROLLO DEL DOCUMENTO			
ELABORADO POR:			
APELLIDOS Y NOMBRES	CARGO	FECHA	FIRMA
Lorena Elizabeth Rodriguez Mora	Coordinadora de Proyectos Sociales	31-12-2025	
REVISADO POR:			
APELLIDOS Y NOMBRES	CARGO	FECHA	FIRMA
Ing. Carmen Morocho Guanuquiza	Presidente del GAD Parroquial Rural Tres de Noviembre	31-12-2025	
APROBADO POR:			
APELLIDOS Y NOMBRES	CARGO	FECHA	FIRMA
Ing. Carmen Morocho	Presidenta del GAD Parroquial Rural Tres de Noviembre	31-12-2025	



ANEXO FOTOGRAFICO



Foto N°1 Presentación del pase del niño con las personas adultas mayores.



Foto N°2 Agasajo Navideño con los usuarios de las tres unidades de atención









Foto N°1 Visita Domiciliaria comunidad Pakinza realización de actividad lúdica Elaboración de almohadas en forma de corazón



Foto N°2 Visita domiciliaria en la comunidad La Pakinza Tres de Noviembre y realización de la actividad psicomotriz pintura de dibujos.





Foto N°3 Actividad Psicomotriz Recortar imágenes

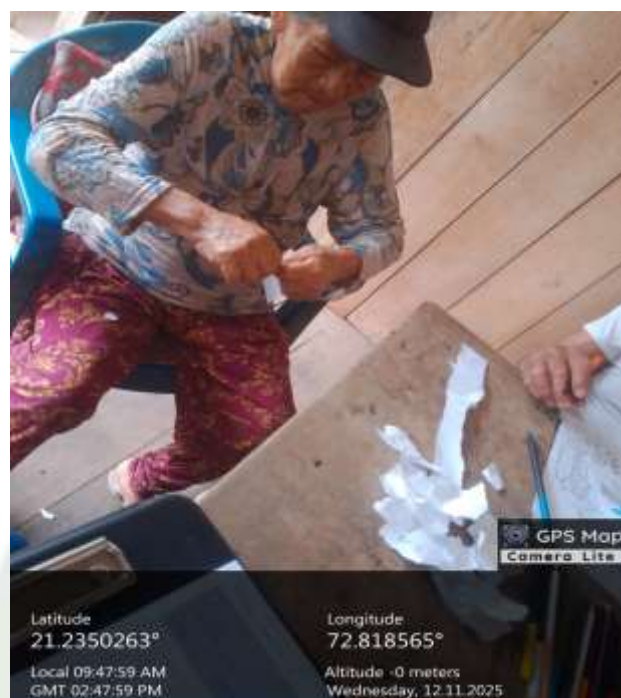


Foto N°4 Actividad Psicomotriz Rasgado de papel



Foto N°5 Actividad socioeducativa formar el nombre con las letras del abecedario

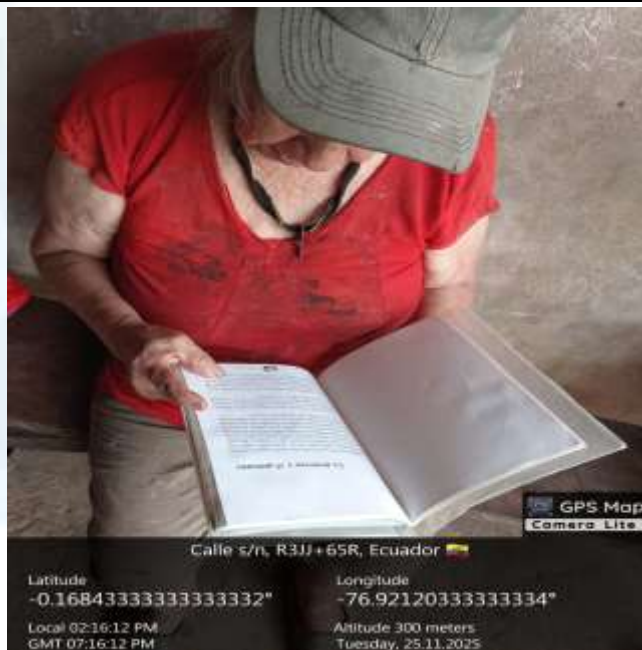


Foto N°5 Actividad lectura guiada





Foto N° 6 Visita domiciliaria comunidad 25 de Diciembre Realización de actividad didáctica pesca de animales.

Foto N°8 Visita Domiciliaria Realización de ejercicios según condición de cada adulto mayor



Foto N°9 Visita domiciliaria comunidad Pakinza Toma de la tensión arterial.



Foto N°10 Réplica de Comunicación Asertiva en familia



Foto N°11 Actividad lúdica: Elaboración de árbol de navidad.



Foto N°12 Aplicación de la dinámico el dado de las





ANEXOS

Foto 1: Elaboración de material didáctico.



Foto 2: Visita domiciliaria en la comunidad El Porvenir



Foto 3: Ejercicios pasivos asistidos de rodilla.



Foto 4: Actividad lúdica, rellenar imágenes con bolas de plastilina.





Foto 6: Charla educativa sobre Actividades Básicas de la Vida Diaria.



Foto 7: Elaboración de abanicos decorativos.



Foto 8: Elaboración de un árbol de navidad con fomix.



Foto 9: Adivina el objeto.



Foto 10: Colorear adornos navideños.



Foto 12: Dinámica la cuerda de los recuerdos.

Foto 11: Charla educativa sobre: "El asertividad"



Foto 13: Registro de las fichas gerontológicas en la plataforma SIIMDH.





Foto 14: Elaboración de la Pamba Mesa.



Foto 15: Replica sobre la Asertividad



Foto 16: Participación en el pregón cultural con las Personas Adultas Mayores.





